

GRÜNDUNG

www.stern.de/campus-karriere/gruenderwelt/

Seiten des Stern, hier auch Infos zu Gründerwettbewerb StartUp und Adressdatenbank mit Gründerlinks, eigene Rubrik Frauen in der Adressdatenbank

FRAUENNETZWERKE

www.webgrrls.de

Internetplattform für weibliche Medienprofis

www.u-netz.de

Virtuelles Unternehmerinnenforum für NRW. Projektbörse und Unternehmerinnendatenbank.

www.girlsconnect.net

Community für berufstätige Frauen mit Infos über alles, was eine berufstätige Frau interessieren könnte.

ONLINE-PROJEKTBÖRSE

www.projektwerk.de

Kostenlose Projektbörse von zwei Unternehmerinnen für Freelancer oder Projektanbieter aus dem Bereich EDV, Programmierung, neue Medien.

POLITIK

www.bmfsfj.de

Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Überblick über Tätigkeitsbereiche und Bestellmöglichkeit für kostenlose Publikationen zu Frauenthemen.

GELD

www.frauenbank.de

Zwei Münchnerinnen möchten die Frauenbank gründen.

www.finanzfachfrauen.de

Gemeinschaftsseite von bundesweit angesiedelten Finanzfachfrauen.

INTERNET

www.w4w.net

Web for Woman, Internetproviderin (siehe Anzeige Seite 37)

FREIZEIT & WELLNESS

www.k-frauengeschichtsverein.de

Stadttrundfahrten, Rheinfahrt usw. unter dem Blickwinkel von Frauengeschichte

www.hexen.org

Seite einer Handvoll weißmagischer Hexen von Gartenhexe bis Businesshexe. Bestellmöglichkeit für ein magisches kunsthandwerkliches Hexenbuch ein besonderes Geschenk für die beste Freundin?

www.frauenmuseum.textur.com

Frauenmuseum in Bonn: aktuelle Ausstellungen zur Frauengeschichte und mit Werken zeitgenössischer Künstlerinnen.

www.salamandra.de

Seite der Schriftstellerin Luisa Francia

www.mediterrana.de

Orientalisch-mediterrane Badelandschaft im Bergischen Land.

www.EFA-Beratung.de

E-Mail: EFA.Beratung@t-online.de

EFA bietet Beratung und Kurse zur Berufsorientierung, Wege aus der Erwerbslosigkeit, Existenzgründungen, insbesondere auch für Freiberuflerinnen, Bewerbungs- und Karriereberatung an.

www.enigmah.de

E-Mail: info@enigmah.de

Enigmah ist die Fachberatung zur Existenzgründung für gründungswillige Arbeitslose bzw. von Arbeitslosigkeit Betroffene. Angeboten werden Beratungen zum Unternehmenskonzept, Ertragsvorschau, Finanzierungsplanung, Öffentlichkeitsarbeit, Coaching und:

www.wasistgarage.de

für junge Menschen unter 35 Jahre

www.Frau-und-Arbeit.de

E-Mail: info@Frau-und-Arbeit.de

Frau und Arbeit e.V. bietet seit 1985 Informationsveranstaltungen, Seminare, Langzeitfortbildungen und Beratungen an. Die Angebote von Frau und Arbeit richten sich an Frauen, die sich beruflich orientieren/Ideen und Projekte umsetzen möchten, an Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen sowie an Frauen in Führungspositionen bzw. in Fachleitungspositionen.

www.hei-hamburg.de / www.gruenderhaus.de

Die H.E.I. ist die erste Anlaufstelle in Hamburg für Existenzgründerinnen und -gründer bis zum dritten Jahr der Selbstständigkeit. Sie ist Netzwerk-Koordinator für Kammern, Verbände, Organisationen, Banken und beratende Unternehmen. Sie bietet Informationen und Beratung rund um das Thema Selbstständigkeit.

www.lawaetz.de

e-Mail: ber@lawaetz.de

Johann-Daniel-Lawaetz-Stiftung – Gründungsseminare sowie Beratung für ExistenzgründerInnen, Vereine und Teambetriebe, Antragsberatung für Arbeitsmarktprogramme, Europäischen Sozialfond und Kreditprogramm für Klein Gründungen

www.cybille.de

E-Mail: cybille-website@cybille.de

Cybille ist eine Bildungsinitiative für Frauen von Frauen. Sie unterstützt Frauen bei der Nutzung des Internet, fördert Frauen und Frauenprojekte und ist mit einer Website Ort für Beratung, Information und Kommunikation für Frauen aus Hamburg und der Region.

www.herbizz.de

Hamburger Frauenmesse in der Handelskammer Hamburg

www.lokale-wirtschaft.de

E-Mail: info@lokale-wirtschaft.de

LoWi - Büro für lokale Wirtschaft, Büro Hamm / Horn. Beratung und Information für kleine und mittlere Betriebe in Hamburg Hamm / Horn und benachbarten Gebieten

www.netznord.de

E-Mail: webmaster@netznord.de

Das norddeutsche Geschäftsfrauen-Portal mit über 1.000 Unternehmerinnen aller Branchen und seitenweise Informationen über Netzwerke, Verbände, Beratungsstellen und Weiterbildungsinstitutionen

www.frauen-technik-impulse.de

Kompetenzzentrum Frauen in der Informationsgesellschaft und Technologie

www.frauen-ans-netz.de

Eine Aktion vom Bundesministerium für Bildung und Forschung

www.dgfev.de

Das Deutsche Gründerinnen Forum e.V. (DGF) bietet auf diesen Seiten [angehenden] Existenzgründerinnen wichtige Informationen über die Arbeitsschwerpunkte und Kontaktdaten.

www.siehste-harburg.de

SIEHste Harburg e.V. - Netzwerk selbstständiger Frauen in Harburg. SIEHste bietet die Möglichkeit, mit Kolleginnen und anderen Unternehmerinnen Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Tipps aus-zutauschen oder Grundsätzliches zu diskutieren.

www.schoene-aussichten.de

E-Mail: info@schoene-aussichten.de

Bundesweit organisierter Unternehmerinnen-verband mit Regionalgruppen

www.deutscher-frauenrat.de

Der Deutsche Frauenrat bündelt die Kraft von 11 Millionen Frauen in den unterschiedlichsten Verbänden.

www.e-quality-management.de

EQuality Management - Der Informations- und Beratungsservice wird von der Europäischen Akademie für Frauen in Politik und Wirtschaft Berlin im Auftrag und mit Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend durchgeführt

www.espressiva.de/index.html

Espressiva ist eine Veranstaltungsreihe des Frauenmusikzentrums (fm:z)

www.perle-hh.de

E-Mail: perle-hh@t-online.de

PERLE.GbR - die handwerkerinnenagentur vermittelt Ihnen die passenden Handwerkerinnen

Übersicht Frauenbranchenbücher

Augsburg Kompetente - Frauenbranchenbuch für den Großraum Augsburg
Hrsg.: Aranea-Frauen Netz e.V. · Marie Steiner
Reisinger Str. 9 · 86159 Augsburg
Tel. 0821.591206 · Fax 0821.4206083
www.Aranea-FrauenNetz.de ·
info@aranea-frauennetz.de

Berlin · Brandenburg Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Berlin.Brandenburg
Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
Produktion: ERGOLOG · Birgitt Wählich
Pettenkoferstr.16-18 · 10247 Berlin
Tel. 030.42084152 · Fax 030.42083427
frauenunternehmen@ergolog.de

Bremen extra Seiten. Das Frauenbranchenbuch
Hrsg.: Andrea Buchelt
Elsasser Str. 1 · 28211 Bremen · Tel./Fax 0421.341902
www.extraseiten.de
abuchelt@t-online.de

Castrop-Rauxel /in business – Unternehmerinnen Branchenbuch
Hrsg.: Unternehmerinnenforum Castrop-Rauxel e.V.
c/o Karina Müller
Ringstr. 56 · 44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305.12055 · Fax 02305.920739
www.unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de
karina.mueller@unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de

Chemnitz Branchenbuch selbständiger Frauen
Hrsg.: Vbff – Verein zur beruflichen Förderung
von Frauen in Sachsen e.V.
Elsasser Str. 7 · 09120 Chemnitz
Tel. 0371.5605180 · Fax 0371.5605186
Chemnitz@VbFF-Sachsen.de

Franken Fränkisches Frauenbranchenbuch
Hrsg.: Ille Bintig und Marita Gorski
Friedrichstr. 8 · 96047 Bamberg
Tel. 0951.2081001 · Fax 0951.2081000
www.frauenbranchenbuchfranken.de
info@frauenbranchenbuchfranken.de

Gifhorn FrauenBranchenBuch Gifhorn und Umgebung
Hrsg.: Heike Czerwonka-Dörjes
Tel. 05375.2855
www.frauenbranchenbuch-gifhorn.de

Hannover FrauenBranchenBuch Hannover und Umgebung
Hrsg.: Dipl. Ing. Barbara Felten
Göbelstr. 15 · 30163 Hannover
Tel. 0511.3948324 · Fax 0511.3942440
www.frauenbranchen-hannover.de
info@FrauenBranchenBuch-Hannover.de

Lübeck FrauenBranchenFührer – Unternehmerinnen aus
Lübeck und Umgebung
Hrsg.: ctv-Verlag
Produktion: Wiebke Schmidt-Tomkewicz
Amselweg 14 · 23562 Lübeck
Tel. 0451.7062772 · Fax 0451.7062773
www.frauenbranchenfuehrer.de · info@frauenbranchenfuehrer.de

Münster Frauenbranchenbuch Münster/Münsterland
Hrsg.: Renate Bratz
Hammer Str. 49 · 48153 Münster
Tel. 0251.531634 · Fax 0251.531635

Nord Regionales Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Nord
Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
Produktion: Angelika Caspari · Caspari & Partner
Tinsdaler Kirchenweg 241 · 22559 Hamburg
Tel. 040.45038118 · Fax 040.45038119
www.netznord.de · caspari@netznord.de

Oldenburg FrauenBranchenBuch Oldenburg-Ammerland-Ostfriesland
Hrsg.: Brygida Figwer Bronk · Sabine Onasch
Alte Dorfstr. 42 · 26160 Zwischenahn/Ofen
Tel. 0441.9699512 · Fax 0441.69476
www.fbb-nordwest.de · info@fbb-nordwest.de

Ostwestfalen FrauenBranchenBuch für Bielefeld und Ostwestfalen/Lippe
Hrsg.: Regionalverbund OWL Frau und Beruf
Produktion: Annelies Steiner · Meindersstr. 24 · 33615 Bielefeld
Tel. 0521.137744 · Fax 0521.5215826
steiner-bielefeld@t-online.de

Rheinland

Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Rheinland · Euregio
 Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
 Produktion: temedes TeamMedienDesign ·
 Sonja Assmann / Sigrid Lückmann
 Hauptstr. 1 · 52445 Titz
 Tel. 02463.905287 · Fax 02463.905288
 branchenbuch@temedes.de

Ruhrgebiet

Regionales Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Ruhrgebiet
 Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
 Produktion: Petra Rice
 Aktienstr. 74 a · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208.4449037 · Fax 0208.4449038
 branchenbuch@petrazelios-marktforschung.de

Schleswig-Holstein

FrauenBranchenBuch Schleswig-Holstein
 Hrsg.: al-Verlag Anke Lichtenberg
 Eichenkamp 5 · 24116 Kiel
 Tel. 0431.6580959 · Fax 0431.6594844
 a.lichtenberg@t-online.de

Schwäbisch Hall

Frauenhandbuch mit Branchenteil
 Hrsg.: Frauenbeauftragte der Stadt Schwäbisch Hall
 Frauenbüro · PSF 100 180 · 74501 Schwäbisch Hall
 Tel. 0791.751-419 · Fax 0791.751-621

Region Starkenburg

FachFrauenVerzeichnis Region Starkenburg
 Hrsg.: Christine Vonderheid-Ebner
 Höchster Str.20 · 64823 Groß-Umstadt
 Tel. 06078.930215 · Fax 06078.930217
 www.fachfrauennetzwerk.de
 info@fachfrauennetzwerk.de

Südost-Niedersachsen

FrauenBranchenBuch Südostniedersachsen
 Hrsg.: Engineering Design Office Dagmar Groberg
 Schierke 9 · 38228 Salzgitter
 Tel. 05341.550505 · Fax 05341.550504
 www.fbb-son.de · info@fbb-son.de

Wolfsburg

FrauenBranchenBuch für Wolfsburg,
 Braunschweig und Umgebung
 Hrsg.: Karin Schmaida
 Suhlgarten 10 · 38440 Wolfsburg
 Tel./Fax 05361.890800 · Fax 05361.890801
 fbb@wolfsburg.de



Eine gute Idee ...

Das ENIGMA Gründungszentrum ist ein Informations- und Beratungszentrum für Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit. Hier finden Sie:

- Informationsveranstaltungen
- die Transfer-Seminare zur intensiven Vorbereitung auf Ihre Selbstständigkeit
- die beiden Gründungs-Inkubatoren
ENIGMA Gründerwerft und .garage hamburg begleiten und unterstützen Ihren Start in die Selbstständigkeit und bieten kostenlos Arbeitsraum, Telefon, Computer und Fax auf zwei Büro-Etagen
- das Siebte-Säule-Microlending-Projekt für Kleinstkredite
- Coaching für Selbstständige nach der Gründung sowie
- die Gründergenossenschaft GDM für Selbstständige zur gemeinsamen Nutzung von Büroräumen und Ressourcen

Möchten Sie uns kennenlernen, oder haben Sie Fragen?
 Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:


ENIGMA[®]
 Gründungszentrum

Mexikoring 27-29 · 22297 Hamburg
 Telefon: (040) 633 06-560 · Fax: (040) 633 06-551
 e-mail: info@enigmah.de
 www.enigmah.de

Stichwort-Verzeichnis

Stichwort

Seite

A

Abenteuer	48
ADS + Legasthenie	30
Aktensortierservice	17
Aktportraits	31
Akupunktur	12
Alexander-Technik	53
Altbausanierung	11
Altersvorsorge	24, 58
Arbeitsplatz	18
Arbeitsrecht	45, 46
Arbeitsschutz	55
Architektur	11, 33
Architektur / Architektinnen	11
Architekturbüro	11
Arzthaftungsrecht	47
Ärztinnen	12
Astrologie	13
Atem-, Sprech-, Stimmlehrerin	52
Atmung	52
Aufarbeitung	17
Ausbildung	35
Ausdruck	52
Auslandsforderungen	34

B

Bach-Blüten	30
Bankenausrichtung	23
Bauantrag	13
Baubiologie	13, 31
Bauen	11
Bauen / Wohnen	11, 13, 14, 18
Beauty	26
Behinderung	49
Beleuchtung	14
Beratung	14, 15, 19, 20, 21, 58
Beratung, Schulung	18
Berufliche Beratung	15
Berufsverband	29
Bestandspläne	13
Bestattungen	15
Betriebswirtschaftliche Beratung	17
Bewerbungsberatung	15
Bilanzbuchhalterin	17
Bilanzierung	52

Bildungszentrum	14
Biodynamische Massagen	42, 43
Biofeedbacksysteme	26
Biografien	18
Branchenbücher	25
Bücher	16
Bücher / Medien	16
Buchführung	16, 17, 50, 56
Buchhaltung	16, 17
Buchhaltung / -führungshilfe	16, 17
Buchhaltungsorganisation	16
Buchprüfung	60
Büromöbel	18
Büroservice / -organisation	16, 17, 18

C

Cabaret emotional	37
Café	15
CD	16
CD-ROM / DVD	34
Chinesische Heilkräuter	12
Chinesische Medizin	12
Chroniken	41
Coaching	14, 19, 20, 41, 43, 56, 57, 58
Computer	20
Computerschulung	20
Controlling	56
Corporate Design	27
Cranio-Sacral-Osteopathie	30

D

Datenbanken / -entwicklung	34
Datenbank-Recherche	32
Denkmalschutz	11
dermatolog.Kosmetik	36
Dermaaviduals	36
Dolmetschen	55
Dozentin	15
Drum Circle	41

E

EDV	17, 20, 21, 34
Ehe- u.Familienrecht	47
Ehe- und Scheidungsrecht	47
Elektromagnetresonanz	26
Englisch	50
Entwicklung	19

Erbrecht	45, 46, 47, 48
Erbschaftsrecht	47
Ernährung	21
Ernährungsberatung	21
Ernährungsberatung	12
Esalen-Massage	42
Eßstörungen	14
Eutonie	35
Existenzgründung	15, 18, 52, 56
Existenzgründungsberatung	17, 50, 51, 52

F

Fachanwältin für Steuerrecht	51
Fachzeitschrift	61
Fahrschulen	21
Familien- u. Erbrecht	45, 47
Familienaufstellungen	43
Familienrecht	44, 45, 46, 47, 48
Farb- / Stilberatung	21, 22, 39
Feng Shui	11, 13, 22
Finanz- + Lohnbuchhaltung	52
Finanzberatung	23
Finanzbuchhaltung	50
Finanzdienstleistungen	23, 24
Firmenschulung	20
Flyer	28
Forderungseinzug	34
Forderungsinkasso	47
Fortbildung	19, 49, 58
Fotografie	25, 40
Fotografie / Fotografinnen	25
Französisch	50
Frauen unternehmen	25
Frauenbranchenbücher	25
Frauenhotels	31
Frauentreff	14
Frauenvernetzung	16
Fußreflexzonenmassage	38
Fußreflexzonentherapie	29

G

Gartengestaltung	22
Gasbrennwert-Heizungen	29
Gedenktafeln	38
Gehaltsabrechnung	17
Geld, Geldanlage	23, 24, 50, 58
Geopathologie	13

Gesang	40
Gesangsunterricht	40
Geschäftsberatung	22
Geschäftsberichte	28
Geschäftspapiere	28
Gesellschaftsrecht	44, 47
Gesprächstherapie	43
Gestalt-Psychotherapie	43
Gestalttherapie	42
Gestaltung	28
Gesundes Wohnen	13, 14
Gesundheit	26, 30, 39, 48
Gesundheitsberatung	21
Gesundheitsbereich	28
Gesundheitssektor	53
Grabmale	26
Grafik-Design	27, 28, 59
Grundstücksbewertung	32
Gynäkologie	12

H

Handelsrecht	44
Handwerk	29, 35, 55
Hausverwaltung	32
Hautprobleme	36
Hebammen	12
Heilpraktikerinnen	29, 30
Heilpraxis	30
Holistische Massagen	43
Homepageerstellung	34
Homöopathie	12, 30
Hotels / Pensionen	31
Hypnose	42

I

Illustration	31
Illustration / Malerei	31
Image	22
Imageberatung	22
Immobilien	31
Immobilien / Hausverwaltung	31, 32
Immobilienbetreuung	32
Informations- und Kommunikationstechnologie (IT)	21
Informations-Broking	32
Informationsdienst	61
Informationsmanagement	33

Stichwort-Verzeichnis

Ingenieurbüros	33	Kurse	38
Inkasso	34	L	
Innenarchitektur	11, 13, 14	Lebensberatung	13, 14
Innenausbau	54	Lektorat	18, 38, 41, 53
Innenraumschadstoffe	13	Lesbenliteratur	16
InstallationG+W	29	Lesbenmagazin	60
Internet	17, 34, 35	Lesben-Treff	15
Internetauftritt	28	Life-Balance	57
Internet-Portal	34	Literatur	36
Internet-Recherche	32	Literaturbeschaffung	32
Investmentfonds	23	Logos	27, 28
Italienisch	38	Lohnabrechnungen	16
J		Lohnsteuer	52
Jahresabschlußerstellung	52	Lymphdrainage	29
Jahresbericht	28	M	
Job-Coaching	19	Magnetfeldtherapie	30
Jobs	26	Maklerinnen	32
K		Malen	20
Karriereberatung	19, 59	Malerei	31
Kfz / -Werkstatt	35	Malereibetrieb	29
Kinesiologie	30	Malkurse	15
Klass. Sportmassage	38	Massage	38, 43
Klassische Homöopathie	12, 30	Mediation	46, 48
Kleinkunstprogramm	37	Mediationsverfahren	46
Klempnerin	29	Medien	36, 61
Klüngeln	34	Medienkontakte	42
Kommunikation	27, 36	Messen	39
Kommunikationsdesign	59	Messungen	13
Konfliktberatung	19, 46	Mieten	31
Konfliktmanagement	19	Mietrecht	45
Körperarbeit	29, 35, 53	Möbel	18, 54
Körperpsychotherapie	42, 43	Möbelbau	55
Körpertherapie	30	Möbeldesign	54, 55
Körpertherapie / Biodynamik	43	Möbelgestaltung	55
Korrektorat	38	Mobile Massage	42
Kosmetik	21, 22, 36	Mode / Textilien	21, 39
Kostenrechnung	16	Modedesign	21, 39
Krankengymnastinnen	35	Multimedia	40
Kreativbedarf	38	Musik	40
Krisenintervention	42, 57	N	
Kultur	36, 37, 48, 49	Nachtwächterin	48
Kunst	20, 28, 38, 58	Nährsystemarbeit	42
Kunst-Gestalttherapie	54	Natur	48
Kunsthandwerk	38	Naturheilkunde	12, 30
Kunsttherapie	15, 43		

Stichwort-Verzeichnis

Naturheilpraxis	54	Rechtsanwältinnen / Notarinnen	44f.
Naturheilverfahren	12, 29	Rechtsberatung	50
Naturkost	21	Redaktion	41, 53
natürlich gehen	39	Reisen	31, 48, 49
NLP	12, 43	Rock / Popp	40
O		S	
Öffentlichkeitsarbeit	41, 53	Sachverständige	31
Ökohäuser	31	Sachverständige-Immobilien+Mieten	32
Ökologie	39, 55	Sängerin	40
Organisationsberatung	56, 57	Sauna	54
P		Schimmelpilz	13
Paarberatung	43	Schreibarbeiten	18
Pannenhilfekurs	35	Schuhe	39
Paragleiten	54	Schulung	18, 20, 40
Passivhäuser	11	Schüssler Salze	30
PC-Training	34	schwarz-weiß	25
Personalentwicklung	41	Segeln	49
Personaltraining / -beratung	41, 19	Selbstbehauptung / -verteidigung	41, 49
Persönlichkeitsbildung	43	Selbsterfahrung	49
Persönlichkeitsentwicklung	19, 42	Selbstmanagement	19
Physio-Energetik	30	Seminare	13, 14, 15, 30, 35, 43, 57
Plakat	28	Shiatsu	29, 30, 35
Planung	11	Softwareentwicklung	34
Poesie	37	Solotheater	53
Portraits	25	Sounddesign	35
PR- / Öffentlichkeitsarbeit	36, 41, 42, 59	Sozialrecht	45
Präsentation	34, 41	Spannungsausgleich	35
Praxisberatung	22	Sport	49
Pressearbeit	36	Sprachen / Übersetzungen	50
PR-Konzepte	42	Sprachunterricht	50
Programmierung	34, 40	Sprecherziehung	52
Projektmanagement	57	Statistiken	28
Psychologie	42	Steuerberaterinnen	50, 51
Psychologische Psychotherapeutinnen	42	Steuerberatung	50, 52
Psychotherapie	42, 43	Steuerberatung / -beraterinnen	50, 51, 52, 60
Psychotherapie / Psychologinnen	42, 43	Steuerrecht	44, 47
Q		Stiftungsrecht	47
Qi Gong	30	Stilberatung	22
R		Stimme	40, 52
Raumkonzepte	54	Stimme / Sprechen	40, 52, 53
Raumvermietung	20, 58	Strafrecht	44
Recherchedienst	41	Straßenverkehrsrecht	44
Rechtsanwältinnen	44, 45, 47, 48	Stressbewältigung	19
		Streßmanagement	43
		Supervision	19, 53
		System.Beratung	57

Stichwort-Verzeichnis

System.Personal+Orga.beratung	57
Systemadministration	21
Systemische Lebensberatung	43
Systemische Therapie	43

T

Tapeten	29
Tarot, Magie	15
Teambildung	41
Teamentwicklung	19
Teppich	29
Text	53
Text, Texte, Texten	18, 41, 42, 53, 59
therapeutisches Reiten	43
Therapie	30, 43
Therapie / Therapeutinnen	54
tiefenpsycholog. fund. Psychotherapie	43
Tischlerei	54, 55
Training	19
Transpersonale Psychotherapie	43
Trauerbegleitung	15, 26
Traumarbeit	43

U

Übersetzerinnen / Dolmetscherinnen	55
Übersetzungen	38, 50, 55
Umbau	11
Umwelt / Umweltberatung	13
Umwelt- und Arbeitsschutz	55
Umweltschutz/Umweltschutzprojekte	55
Unternehmensberatung	22, 23, 52, 56, 57
Unternehmensberatung / Coaching	56
Unternehmensplanung	56
Unternehmensrecht	46
Unternehmenssteuerung	56
Unternehmerinnen	34

V

Veranstaltungen	36
Veranstaltungsorganisation	41
Vereinsrecht	47
Verhandlungstraining	46
Vermögensberatung	23
Versicherungen	23, 58
Versicherungen / -maklerinnen	24
Vertragsrecht	47

W

Webdesign	34, 35, 59
Webservice	34
Wechseljahre	12
Weiterbildung	58
Wellness	22, 26, 39, 48, 49
WenDo	49
Werbecomics	27
Werbung	25, 27, 28, 34, 59
Werbung / Medien	28, 59
Wirbelsäulenkorrektur n.Dorn	29
Wirbelsäulentherapie	30
Wirtschaftsprüfung	51, 60
Wohnberatung	11, 22
Wohnungseigentumsrecht + Mietrecht	45
Work-Life-Balance	19

Z

Zeichnung	13
Zeitung / Zeitschrift / newmedia	60, 61
Zivilrecht	45, 46, 47
Zukunftsberatung	15

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
AESSTHETIK	Naturheilpraxis Gerlinde Zorzi	53	Buchhalterei	Gramse, Meike	16
Ahrens, Sybille	Wohn- und Umweltberatung	13	büro für .. visuelle kommunikation	claudia kusserow	28
Aikipea Feng Shui	Anke Pinnau	22	Butter-Berking, Evelyn	Rechtsanwältin - Fachanwältin für Steuerrecht	51
Albrecht, Helga	Büro für Gestaltung	28	cabaret emotional	Susanne Böbling	37
allerART. Kunst von Frauen, Sabine Dede		37	Casa Verde Immobilien & Projektberatung		
Andrea Beck Consulting, Andrea Beck		23		Britta Rolle	32
Anwältinnenbüro	Ehrhardt, Hödl, Braker	44	Caspari & Partner	Informationsdienste	33
aqua-fix GmbH	Meisterinbetrieb Karin Buzilowski	29	Caspari & Partner Unternehmensberatung		
Architekturbüro	Petra Merten	11		Angelika Caspari	56
Architekturbüro Habschick, Farzaneh Habschick		11	CELTIC MAGIC	Karin Kramer	15
articulare	Maria Havermann-Feye	41	Change Management Beratung Monika Born		
ASS-Akten-Sortier-Service, Gisela Roll		17		Personal-und Organisationsentwicklung	57
Atelier für "ARTmapping" , Maren Ruf		19	Compania Frauen Kultur Service Brigitta Schilk		48
AutoDiva	KFZ-Meisterbetrieb	35	darkglobe.de	Birgit Hornung	35
Bärthel, Jutta	Rechtsanwältin	47	Delventhal Wiebecke Noé		
Baumeister, Roswitha Künstlerin, Gedenktafeln		37		Rechtsanwälte Steuerberater	44, 50
Beiber Immobilienbetreuung e.K.			Die Barke	Ajana Holz	15
	Annegret Beiber	32	die media Frauennetze, Helga Dickel		16
Beltermann, Ilgard	Steuerberaterin	50	Diedrich, Jessica	Heilpraktikerin	30
Berger, Renate	Buchführungsbüro	16	Dierks, Christa	Bautechnikerin	13
Bergmann, Renate	WenDo-Trainerin, Dipl.-Päd.	49	DRUSHBA	Irina Erb-Zorina	55
Bertz, Kirsten	Dipl.Ing. Architektur	11	Duwe & Partner KG	Anke Duwe	32
bits'n'chips	Angela Stecher	20	Ebenbild	Roswitha Stein	31
Bitter, Mechthild	Rechtsanwältin, Notarin	45	Eckoldt, Pein, Niehaus,		
Blue 4 U	Kynast, Beate	40		Rechtsanwältinnen	46
BLUE.GEM interaktive medien, Barbara Schwarz		34	Eder, Monika M.M.	Steuerberaterin	50
Bodenschatz-Li, Christine ,Ärztin		12	EFA - Informations- u. Beratungsstelle		
Boehm, Katharina F.	Rechtsanwältin	44		Frau und Beruf e.V.	15
Boßert, Garweg, Schlichting ,Rechtsanwältinnen		46	Eggers, Marion	Architekturbüro	11
Bräuer, Dr. Elisabeth	Psychologische Praxis	42	Eggers, Undine Maria,Steuerberaterin		51
Briefe & Co.	Heyka Glißmann	17	Ehnert, A. und Ulferts H.J., Rechtsanwältinnen		47
britta L.QL	Künstlerin + dipl. Grafikerin	28	ERGLOG	Birgitt Wählich	41
			Falkenbach-Laubsch, Monika		
			Dipl. Ing. Bauingenieurwesen		34

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
FarbTon Konzept + Design, Hartmann, Birgit		28	HERZWERK	Shradha M. Däke	43
Feige, Gisela und Dau, Barbara, Ärztinnen		12	Hilbert, Sabine	Typ- u. Imageberatung	21
Förner, Birgit	Tischlermeisterin	54	Holste Franz Buchprüfungsges.mBH		
Franckenberg, Ines	Grafik-Designerin	27	Holste, H. und Franz, K.		60
Frau und Arbeit e.V.	Weiterbildung	58	Holste, Hannelore	Steuerberaterin,	
FRAUEN UNTERWEGS e.V., Frauen Reisen		48		vereidigte Buchprüferin	50
Frauenbuchladen Bismarckstraße, Junker, Susanne		16	Holzappel, Anja	Steuerberaterin	50
Frauenfahrschule	Donata Schulte-Vieting	21	Holzmüller-Meyenbörg, Doris, Rechtsanwältin		47
frauenfinanzbüro	Holtermann, Elfgard	23, 58	IM KONTAKT MIT DEM PFERD, Köhler, Nele S.		43
FrauenFinanzGruppe, Susanne Kazemeh		24	incito consult	Birgit Prange	23
Frauenhotels	ARTEMISIA, HANSEATIN	31	Innenarchitekturbüro Steinig		
Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e.V., Kiel		14	Dipl.Ing. Silke Steinig, Innenarchitektin		11
FrauenReisen Hin und weg			Jansen, Maria	Journalistin / PR-Beraterin	41
	Nordelbisches Frauenwerk	48	JensenScript	Textredaktion	53
Frauentreff EB-o-EB	G.Schiedeck, G.Schneider	14	Jockusch, Petra	Atem-, Sprech-	
Frevert, Tania	Dipl. Ing., PC - Internet -			und Stimmlehrerin	52
	Datenbanken	35	Johannsen, Christiane, Dpl. Fotodesignerin		25
Frien, Barbara	Diplom-Psychologin	19	Kaffke, Doris Anna	Architektin	11
Fritz, Dany	Buchhaltung und Texte	17	Kammerhorster Steingarten		
Frost, Gerlinde	Heilpraktikerin	30		Josephine Peters-Bustorff	26
Fürschütte, Hildegard, Supervisorin		53	Kanzlei Löw für Unternehmerinnen		
Gast, Kristina	Gesundheitsberaterin	26		Dr. jur. Isabella Löw	47
Gebauer, Maren	Rechtsanwältin	46	Karin Hechler: Impulse, Trainings + Events		41
Gottlieb, Andrea	Massage	38	Kathert Malereibetrieb GmbH, Angelika Kathert		29
Grießer, Bärbel	Dipl.-Psychologin	42	Kirsch, Claudia	Unternehmensberatung	56
Groenewold, Charlotte ,Holzatelier		54	Klebs, Oriana	Architektin	11
Gündling, Ellen	Dipl.-Kunsttherapeutin	42	Koch, Brigitte	Dipl.-Psychologin	43
Haering, Antje	Steuerberaterin	50	KOM DESIGN	Biskup, Eva	59
Hansen, Anne-Christine			königPR	Annette König	36
	Sprechschulung	52	Koppaetzky, Inge M.		
Hansen, Telse	Coaching & Training	19	Praxis f. Körperpsychotherapie		43
Hautzentrum für dermatolog. Kosmetik			Krafczik, Gudrun	Steuerberaterin	16, 51
	Jutta Richter	36	KRS Büro-Organisation, Karin Rostek-Schmehl		18
Hawel, Ingeborg	Dipl. Psychologin	43	Krumpel, Barbara	Schreib- u. Büroservice	18
Helmes-Hackelöer, Dr.med. Ulrike			Kruse, Petra	Ernährungs- u.	
	Fachärztin für Frauenheilkunde	12		Gesundheitsberatung	21
HEMME KONZEPT & DESIGN, Ulrike Hemme		27			

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
Küchenberg, Elisabeth, Steuerberaterin		51	Nordhofen, Kirsten A.	Gesangsunterricht	40
Kuhr, Kerstin	Kunsttherapeutin,		Olchawa, Malgorzata,	Heilpraktikerin	30
	Ökotrophologin	15	Ostertun, Dr.med. Renate		
Kummer, Christiane	Tischlerei Möbelbau	55		Praxis für Naturheilverfahren	12
Kunitz, Claudia,	Kaufmännische		Peiter, Doris	Grafik-Design,	
	Dienstleistungen	17		Internet + Printmedien	28
KUNSTBÜRO	Waltraut Schäfer	58	Pfendsack, Anna-Katharina		
Lachesis e.V. Regionalstelle Nord				Atem-, Sprech-,	
	Berufsverband für Heilpraktikerinnen	30		Stimmlehrerin	52
Lassen, Rita	Unternehmens- und		Philox Interkultur	Bettina Krauß und	
	Organisationsberatung	55		Gabriele Seidl	36
Lebensfreunde Messe, Gerdes, Britta		39	Pieper, Anke	Redaktionsbüro	42
Lemke, Dr. Lore	Nachtwächterin	48	Plage, Tina	Karriereberatung AGD	59
Lemke, Marlis	Steuerberaterin	51	Planungsbüro für kreatives Wohnen		
Lesbenverein Intervention e.V.		14		Oliva Maitra	13
lespress	Das andere Frauenmagazin	60	planvoll controllingberatung		
letterata.de	Dr. Ulrike Schimming	38		Doris Andresen-Zöphel	56
Loh, Marion	Gestalt-Psychotherapeutin	43	Platin-e	Ottomeyer, Anne	27
loss.de	Karen Loss	34	powell your system	Tanya Powell	34
MAGMA IT-Consulting, Helga Fernández Kettler		20	Praxis für EUTONIE GA		
Messing, Renate	Farb- / Stilberatung	21		Karin Coch	36
Mischkowsky, Ulrike E., Rechtsanwältin		45	Praxis für körperorientierte Psychotherapie		
miteinander training+coaching				Caroline Ghibely	42
	Renate Schröder	19	Praxis für Persönlichkeitsentwicklung		
Möbelgestaltung	Katrin Trede	54	Andrea Patzer u. Charlotte Rudolph		19, 42
Modersitzki, Irina	Heilpraktikerin	29	Praxis für Physiotherapie		
Monika Born	Rechtsanwältin / Mediatorin	46	Brigitte Hauke u. Ulrike Vogel		35
Montag, Katrin	Ärztin	12	Proppe, Eva	Rechtsanwältin	45
Mustin, Dorothee	Hypno-, Gestalttherapie	42	PR-Text & mehr	Maren Giering-Desler	41, 53
netz nord + busy pages Portale			Psychologische Praxis		
	Caspari & Partner	34	Dipl. Psych. Christine Bartholomae		43
NIB, Naturwiss. Information u. Beratung			Puls, Charlotte	Rechtsanwältin	46
	Dr. Sabine Seitz	33	Rechtsanwaltskanzlei Großmann		
Niemann-Olbricht, Marita, Rechtsanwältin		45		Saskia Großmann	44
Niodusch Consulting, Sabine Niodusch		57	Reher, Petra	Grafik-Design	27
			Rehborn, Elke	Dipl.-Psychologin	14

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
Remmert-Rieper, Dr. Margarete	Arbeits- & Umweltschutz	13,55	Weber, Heide Ilka	Lebensberatung	13, 14
RevierA GmbH / u-netz.de, Unger, Birgit		35	WiSa Wirtschaftsservice Sauerhammer	Sabine Sauerhammer	57
Ridard, Bernadette u. Wolpers, Florence	Französischunterricht	49	Witte, Elisabeth	Heilpraktikerin	30
Ringelblume Naturkost & mehr, Frauke Heimer		21	Wolf, Heike	Steuerberaterin	51
Ross Kontierungs- und Büroservice, Heidrun Ross		16	Wreesmann, Maria	Rechtsanwältin	45
Rost & Dr. Stein	Roswitha Stein	28	Zolghadri GmbH		
Sauerwein, Evelyn	Körperpsychotherapeutin	42	LichtTechnikDesign	Zolghadri, Cornelia	14
SCHNURPFIL OfficeManagement	Roswitha Schnurpfel	17	zweiwochendienst	Fachzeitschrift für Frauen & Politik	60
SCHÖNE AUSSICHTEN Branchenbücher	Frauen unternehmen	25	Weiter InserentInnen dieser Ausgabe:		
Schuh-Geschäft "natürlich gehen"	Karen-Ann Wiencke	39	Die Frauenbank		U2
Schulz, Sibylle	Ärztin, Hebamme	12	Verbraucherinitiative		72
SEGELN PUR	Susanne Simpson	49	artiCulare		77
Seifert, Nina	Heilpraktikerin	30	Sparkasse Lüneburg		91
SHEN Heilpraxis	Sylvia Glatzer	30	Enigma Hamburg Gründerzentrum		107
Shiatsu-Schule Kiel	Helga Krimphove	30, 36	Ergo - Sitzen in Bewegung		U3
Simpson, Susanne	Dipl.-Ing. Architektin	11			
Stark, Gundula	Feng Shui	22			
Stenzel, Regina-Maria	Übersetzungen, Sprachunterricht	49			
Steuerberatung Krafczik, Gudrun Krafczik		17			
Stoffwechsel Modeberatung, Liane Meyer		22, 39			
Stoll, Anke	Sachverständigenbüro	31			
Stoll, Ingrid	Heilpraktikerin	29			
Susanne Ihden Reisen	Susanne Ihden	48			
temedes	Sonja Assmann u. Sigrid Lückoff	40			
Teuteberg, Karin	Beauty & Wellness	26			
textsalon	Sabine Henssen	59			
TOBIX AG	Susanne Schwarz	18			
vi-Inkasso	Renate Schlägel	34			
Villbrandt, Belinda	Coaching	19			
Voice in Motion	Esther Schweizer	52			
Walter, Ute	Rechtsanwältin	47			

CHANGE - CHANCE

Change – Chance, dieser Name sollte Programm werden, wenn es um eine vorsorgliche Regelung der Unternehmensnachfolge geht. Damit sollte frühzeitig Nachfolgeproblemen vorgebeugt werden und deshalb gibt es dafür ein ganzes Paket von Unterstützungsmaßnahmen, die die eigenen Aktivitäten bei der Suche nach einer passenden Nachfolgerin oder einem geeigneten Nachfolger unterstützen. Aber gutgemeinte Programme sind das eine, mit dem Politik versuchen kann, einen notwendigen Wandel zu erleichtern, das Bewußtsein, dass dieser Wandel positiv ist oder vielleicht auch gar nicht gewollt wird, aber sein muss, ist das andere. Und hier scheint es an vielen Stellen in diesem Land im Argen zu liegen.

Was hierzulande lautstark eingefordert wird, ist: die Politik muss handeln. Dabei soll sie offenbar auch noch das Wunder vollbringen, zu Handeln ohne wirklich etwas zu verändern. Ein Beispiel: Alle sind sich einig: Es kann nicht so weiter gehen, das Gesundheitswesen verschlingt zuviel Geld, das knapper wird, also müssen **wir** sparen. Bis dahin klingt das ja noch vernünftig und die Politik wird aufgefordert, neue Rahmenbedingungen zu schaffen. Auf den ersten Blick ist hier der Eindruck entstanden, als laute der Konsens: wir müssen sparen. Einer genauen Betrachtung allerdings hält dieser erste Eindruck nicht Stand. Mehr Zuzahlung bei Verschreibungen, wie unsozial, Praxisgebühr, wieso trifft es „den kleinen Mann“, neue Verschreibungsregelungen, das ist ein Eingriff in die Autonomie des Arztes (zu entscheiden, mit welchen Pharma-Vertretern er das Bier trinken geht), anderes Abrechnungsmodell, das strapaziert die Praxen. Wie praktisch: Hier sollte offenbar gespart werden, ohne dass weniger Geld ausgegeben werden darf. „Double bind“ – heisst das im Psychologischen Fachchinesisch, was bedeutet, dass das, was eine Person verbal äußert im vollständigen Gegensatz zu dem steht, wie sie sich non-

Produzentin



CASPARY, Angelika (1953)
Dipl.Bw' in.-Dipl.Soz.Ök'in.,

verbal verhält. Wenn es nicht „Double bind“ ist, könnte es auch heissen: Alle sind sich einig, es muss gespart werden, aber treffen soll es immer „die anderen“. Und wer hat den Schwarzen Peter das zu organisieren: die Politik. Damit fällt es dann auch nicht weiter schwer, über **DIE POLITIK** zu schimpfen.

Deutschland scheint das Land zu sein, in dem **DIE POLITIK** an allem Schuld ist. Das unterscheidet dieses Land vielleicht am stärksten von anderen Ländern. Wenn die Schülerinnen und Schüler in einem Äpfel- und Birnen-Vergleich von hochentwickeltem Schul- und Gesamtschulsystem mit anspruchsvollen Integrationsanforderungen an alle Beteiligten in Schule im mathematischen Abfragetest schlechter abschneidet, als eine finnische Landschule mit 3 Jahrgängen in einer Klasse, dann ist die Politik schuld, und es ist nicht nur das eine oder andere sicherlich verbesserungswürdig sondern das System muss grundsätzlich gegen ein neues (in jedem der 80 Mio Köpfen der Menschen besseres) ausgetauscht werden. Wer macht: Politik muss handeln. Wenn die Arbeitslosenzahlen in diesem Lande nicht weiter sinken, was ist zu tun: Politik muss handeln. Dabei: Ist es wirklich die Politik, die die Arbeitsplätze neu schaffen kann, die ein OTIS nach Polen oder Tschechien verlegt. Und welche der „Gibt keine Arbeitsplätze“ soll die umgebaute Bundesagentur für Arbeit an die an Arbeit interessierten Erwerbslosen verteilen? Da hilft auch jeder gelungene Umbau nichts, solange niemand da ist, der Arbeitsplätze „zaubert“. Und das kann eben nur **DIE WIRTSCHAFT**.

Diese tut jedoch genau dasselbe, was bis auf wenige leuchtende Ausnahmen, viele tun. Man hat sich seine Stell-

vertreterInnen gewählt (innerlich auch ohne politisches Mandat), die für das Handeln zuständig sind und da koalieren all die Gruppen, die sonst wenig bis gar nichts gemeinsam haben: Die Opposition sagt, die Politik muss handeln (z.B. die grosse Steuerreform, „die anderen“ müssen), Die Wirtschaft (selber in keiner Weise an Politik beteiligt und immer mit dem Postulat on tour, der Staat solle sich nicht einmischen) sagt, die Politik muss handeln (Arbeit muss billiger werden, sonst kann man – auch im Osten nicht, wo die Arbeit schon billiger ist – keine Arbeitsplätze schaffen), Die Gewerkschaften sagen, die Politik muss handeln (Ausbildungsplatzabgabe muss her), der Handel sagt, die Politik muss handeln, der Konsum muss angekurbelt werden und die Ladenschlussgesetze fallen, die Menschen in diesem Lande sagen, die Politik muss handeln, Schulen müssen besser werden, Arbeitsplätze müssen her, Sicherheit brauchen wir, die Gesundheitsvorsorge muss verbessert werden und die Steuern müssen sie senken, sonst will ich wie die grossen Konzerne auch meinen Lebensabend lieber auf Mallorca verbringen.

Der Verdacht liegt nahe, wir bedienen uns der Politik und verweigern dabei unsere notwendige Unterstützung und verschenken unsere wertvolle Einflussnahme. Ein Land wie die Bundesrepublik, dessen politische und soziale Qualität eng gekoppelt ist, mit dieser repräsentativen Demokratie erhält oder verspielt seine Lebensqualität mit dem Engagement von Menschen für Wirtschaft und Gesellschaft. Wann hört oder liest man jemals etwas Wertschätzendes über die vielen Tausend Menschen, die ihre Freizeit z.B. in die Ausübung ehrenamtlicher Arbeit in Ortsverbänden oder Ausschüssen einbringen, die als Abgeordnete ihren Beruf für Jahre an den Nagel hängen (was mancher Vater eines frischgeborenen Babys seiner Karriere wegen noch nicht einmal für wenige Wochen tut), die als gewählte Volksvertreter häufig überhaupt kein Privatleben mehr neben ihrer politischen Arbeit führen können, die vielleicht nicht 24 Stunden lang Glanzleistungen erzielen, aber doch Ergebnisse zustande bringen, die für Menschen in diesem Land, unsere Nachbarn in Europa und der Welt wichtig sind. Und selber schuld, das trifft es nicht, weil unsere Demokratie solche Menschen braucht. Aber die Frage muss

erlaubt sei, wie gehen wir mit Menschen um, die die von uns gewählte Staatsform mit Leben füllen?

Politik findet nicht auf der Bühne statt sondern ist tagtäglich zwischen, neben, unter uns. Wenn der Wandel eine Chance haben soll, die Erhalt unserer inzwischen erreichten hohen Lebensqualität heisst, dann sollten alle Gruppen der Gesellschaft CHANGE als CHANCE mittragen und sich aus den billigen Zaungastposition zurückziehen. Wandel braucht Verantwortung. Wandel braucht kritische Begleitung. Wandel braucht langfristige Orientierung. Wandel braucht Engagement. Wandel braucht Bereitschaft zu win/win-Positionen. Wandel braucht Köpfchen.

Für diesen Wandel brauchen wir keine geschriebenen Programme sondern gelebte Konzepte. Und vieles ist möglich, wenn der Kontext stimmt. Wenn Ich-AG Gründer mit geringer Kapitalausstattung und damit wenig Puste denselben Markt beackern sollen, auf dem Firmen ihre MitarbeiterInnen entlassen, weil dort keine müde Mark zu verdienen ist, brauchen diese Gründer unsere Unterstützung, wenn es uns nicht egal ist, ob sie scheitern. Wenn Schneiders und Kirchs ihre Imperien auf Bankkredite aufbauen, die sie infolge ihrer eigenen Nebelkerzen am Ende nicht mehr überblicken können und danach jede Unternehmerin - die ohnehin lieber ohne Fremdkapital arbeitet - im Ranking darauf untersucht wird, ob sie einen Börsencrash auslösen könnte, sobald sie ihre 450 EUR Annuität mal schieben muss, dann müssen ein paar Entscheider noch mal in sich gehen zu den Folgen ihrer Kreditvergabepolitik. Eine Reihe, die sich fortsetzen ließe und darunter viele Themen, bei denen wir dringend etwas verändern müssen: im Alltagsgeschäft, aber noch viel wichtiger in unserer Wahrnehmung und in unserem Bewußtsein.

Wer mitgewinnen will, muss zuerst einmal mitspielen. Und zu tun gibt es genug für Frauen und Männer für unsere Zukunft, also packen wir es an!

Weshalb damals – wie heute – ein Verband wie SCHÖNE AUSSICHTEN?

SCHÖNE AUSSICHTEN ist anders und dynamisch. Die Gründungsfrauen hatten, alle irgendwie "... keine Lust auf diese braven Damen im Kostüm. ... Wir kannten uns aus Projekten, aus der Politik und/oder den ersten geschäftlichen Kooperationen", so Heide Härtel-Hermann, "und haben dabei erlebt, wie viel Spaß diese frauenbezogene Arbeit bringen kann. ... Aber unter einer Unternehmerin mit ernsthaften Ambitionen, die zudem Erfolg hat, haben wir uns möglicherweise unbewusst etwas anderes vorgestellt als uns selbst. Nun, wir sahen an den anderen, dass sie ihre Authentizität ebenso genossen wie wir. Und dass das, was die Einzelne machte, ohne dieses Selbstbewusstsein gar nicht denkbar wäre."

In unserem Verband gibt es überwiegend, Einzelunternehmerinnen, v. a. aus dem Dienstleistungsbereich; Geschäftsfrauen, die alles managen von der Akquise bis zum Zahlungseingang. "Wir alle kennen", so die Gründerin, langjährige Verbands- und Vorstandsfrau, "Stimmungsschwankungen und ihre Abhängigkeit vom Umsatz".

In kritischen Situationen ist der Verband ein berufliches Sicherheitsnetz: wichtige Tipps und Infos, Unterstützung und Rat, Netzwerken und Geschäftskontakte.

SCHÖNE AUSSICHTEN ist bekannt bei vielen Netzwerken und Verbänden, bei Beratungsstellen und Frauenbeauftragten, bei Gründerinnen und gestandenen Unternehmerinnen.

Schöne Aussichten ist als Verband selbständiger Frauen ein gern gesehener Gast auf Messen und Veranstaltungen – regional und überregional. Unsere Stimme findet Gehör. Wir erheben sie für die Interessen unserer rund 650 Mitfrauen bundesweit und sprechen für viele nichtorganisierte Unternehmerinnen gleich mit.

Was ist besonders an SCHÖNE AUSSICHTEN?

Alle Verbandsfrauen verbindet die berufliche Erfahrung der Selbstständigkeit. Die Geschäftsfrau ist ein Multitalent: unternehmerisch handelnd und visionär sein, gleichzeitig Chefin und vom Markt abhängig sein, Unvorhergesehenes "puffern", sich selbst organisieren können und den Durchblick haben.



Foto v.l.n.r.:
Cécile Hoell -
Grobenzell, Ute
Sonnenschein-Berger -
Köln, Maria
Havermann-
Feyer- Sieburg,
Angelika Caspari -
Hamburg,
Brigitta Schilk - Berlin

Bundesverband

Die Synergie für jede einzelne und die Gemeinschaft fließt aus der Unterschiedlichkeit: Die Vielzahl der Professionen, Branchen, Generationen, die sich bei Schöne Aussichten unter einem Dach einfinden. Durch Vernetzung kann jede am Wissen der anderen teilhaben. Weiterbildung durch einen Fachvortrag der Steuerberaterin, der PR-Frau, der Expertin für Umwelt- oder Arbeitsschutz hält die Mitfrauen immer auf dem Laufenden.

Netzwerken heisst Geben und Nehmen. Je aktiver eine Mitfrau ist, desto mehr Kontakte wird sie machen und sich über den Verband bekannt machen können. In den Regionen treffen sich vor Ort die Mitfrauen im 4-wöchigen Rhythmus zu Vorträgen. Aachen, Berlin, Essen, Hamburg, Köln, Schwerin und Siegen haben ein festes Programm. München, Kiel und Potsdam sind in Gründung.

Im produktiven Spagat zwischen Lobbyarbeit und praktischer Unterstützung für Selbstständige wächst der Verband bundesweit und in den Regionen an engagierten Unternehmerinnen.

Wir stellen uns den spannenden Herausforderungen des Wirtschaftsalltags immer wieder neu.

Mehr Informationen unter
www.schoene-aussichten.de

Terminkalender 2004/05 für Ihre Veranstaltungen unter www.netznord.de

April	Mai	Juni
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15 <u>Schöne Aussichten</u>
16	16	16
17	17	17
18	18 <u>Schöne Aussichten</u>	18
19	19	19
20 <u>Schöne Aussichten</u>	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
	31	

Terminkalender 2004/05 für Ihre Veranstaltungen unter www.netznord.de

Juli	August	September
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17 <u>Schöne Aussichten</u>	17
18	18	18
19	19	19
20 <u>Schöne Aussichten</u>	20	20
21	21	21 <u>Schöne Aussichten</u>
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31		31

Terminkalender 2004/05 für Ihre Veranstaltungen unter www.netznord.de

Oktober

1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____
 6 _____
 7 _____
 8 _____
 9 _____
 10 _____
 11 _____
 12 _____
 13 _____
 14 _____
 15 _____
 16 _____
 17 _____
 18 _____
 19 Schöne Aussichten
 20 _____
 21 _____
 22 _____
 23 _____
 24 _____
 25 _____
 26 _____
 27 _____
 28 _____
 29 _____
 30 _____
 31 _____

November

1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____
 6 _____
 7 _____
 8 _____
 9 _____
 10 _____
 11 _____
 12 _____
 13 _____
 14 _____
 15 _____
 16 Schöne Aussichten
 17 _____
 18 _____
 19 _____
 20 _____
 21 _____
 22 _____
 23 _____
 24 _____
 25 _____
 26 _____
 27 _____
 28 _____
 29 _____
 30 _____

Dezember

1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____
 6 _____
 7 _____
 8 _____
 9 _____
 10 _____
 11 _____
 12 _____
 13 _____
 14 _____
 15 _____
 16 _____
 17 _____
 18 _____
 19 _____
 20 _____
 21 Schöne Aussichten
 22 _____
 23 _____
 24 _____
 25 _____
 26 _____
 27 _____
 28 _____
 29 _____
 30 _____
 31 _____

Januar 2005

1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____
 6 _____
 7 _____
 8 _____
 9 _____
 10 _____
 11 _____
 12 _____
 13 _____
 14 _____
 15 _____
 16 _____
 17 _____
 18 Schöne Aussichten
 19 _____
 20 _____
 21 _____
 22 _____
 23 _____
 24 _____
 25 _____
 26 _____
 27 _____
 28 _____
 29 _____
 30 _____
 31 _____

Februar 2005

1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____
 6 _____
 7 _____
 8 _____
 9 _____
 10 _____
 11 _____
 12 _____
 13 _____
 14 _____
 15 Schöne Aussichten
 16 _____
 17 _____
 18 _____
 19 _____
 20 _____
 21 _____
 22 _____
 23 _____
 24 _____
 25 _____
 26 _____
 27 _____
 28 _____

März 2005

1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____
 6 _____
 7 _____
 8 _____
 9 _____
 10 _____
 11 _____
 12 _____
 13 _____
 14 _____
 15 Schöne Aussichten
 16 _____
 17 _____
 18 _____
 19 _____
 20 _____
 21 _____
 22 _____
 23 _____
 24 _____
 25 _____
 26 _____
 27 _____
 28 _____
 29 _____
 30 _____
 31 _____

Verteiler

FRAUEN UNTERNEHMEN
gelesen?

Empfehlen Sie sich und uns weiter an GeschäftspartnerInnen, Freunde, Bekannte, Institutionen. Denn je mehr Leser/-innen, desto mehr Erfolg für Sie !!!

Hier erhalten Sie FRAUEN UNTERNEHMEN
in Deutschlands Norden:

- Volkshochschulen
- Bücherhallen
- Bezirksämter und Stadtverwaltungen
- Frauenbeauftragte
- Frauenbüros
- Kammern: IHK, HWK
- Berufsverbände, Verbände für Selbstständige
- Frauennetzwerke
- Beratungsstellen und Bildungsinstitutionen
- Arbeitsämter
- Frauenzentren, -cafés und Beratungsstellen
- Gleichstellungsbeauftragte und Gleichstellungsstellen
- diverse Buchhandlungen
- diverse Naturkostläden
- diverse Kneipen, Cafés, Kinos und Theater
- Inserentinnen selbst in ihren Praxen, Kanzleien und Läden
- Netzwerke und Institutionen aus den Service-Seiten von Frauen unternehmen

Depots:

Folgende PartnerInnen oder Inserentinnen haben einen Vorrat an **Frauen unternehmen Nord**. Wenn Sie Branchenbücher verteilen oder auslegen wollen, können Sie sich hier Exemplare in Ihrer Nähe abholen:

Caspari & Partner
Tinsdaler Kirchenweg 241, 22559 **HH-Rissen**

T: 040 / 450 38 118, F: 040 / 450 38 119
Frau und Arbeit e.V.
Grindelallee 43, 20146 Hamburg (**Uni-Viertel**)
T: 040 / 450 20 90, F: 040 / 4512 10

H.E.I. – Hamburger Initiative für
Existenzgründungen und Innovation
Habichtstr. 41, 22305 Hamburg-**Barmbek**
T: 040 / 61 17 00 - 42, F: - 19

Stadtbücherei **Norderstedt**
Mitte – Rathausallee 50, T: 040 / 53 59 59 50
Garstedt – Europaallee 36, T: 040 / 523 18 08
Glashütte – Mittelstr. 62, T: 040 / 524 09 42
Friedrichsgabe – Pestalozzistr. 1, T: 522 67 64

Beratungsstelle Frau & Beruf
Fleischhauerstr. 37, 23552 **Lübeck**
T: 0451 / 706 44 21, F: 0451 / 706 44 26

Investitionsbank Schleswig-Holstein
Fleethörn 29-31, 24103 **Kiel**
T: 0431 / 90 03 36 34, F: 0431 / 900 33 83

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation
Bergstr. 5, 24103 **Kiel**
T: 0431 / 67 88 30, F: 0431 / 66 52 06

Arbeitskreis Unternehmerinnen e.V.
c/o Dr. Mardini-Müther
Große Str. 63 24937 **Flensburg**
T: 0461 / 134 44, F: 0461 / 134 10

Arbeitsgemeinschaft Frauen in der Region
Schleswig-Holsteinische Unterelbe
Rathaus – Postelweg 1, 25746 **Heide**
T: 0481 / 685 01 50, F: 0481 / 652 11

Wirtschaftsförderungsgesellschaft im Landkreis
Harburg mbH
Hamburger Str. 8, 21244 **Buchholz i.d.N.**
T: 04181 / 923 60, F: 04181 / 92 36 10

Karriereberatung, Tina Plage AGD
Papenstr. 2, 21335 **Lüneburg**
Tel. 04131 / 681633



Wenn Sie keine Möglichkeit zum faxen haben, können Sie das Auftragsformular auch gerne per Post an die Produzentin senden: Angelika Caspari, Caspari & Partner, Tinsdaler Kirchenweg 241, 22559 Hamburg

Rückantwort:
Tel. 040 / 450 38 118
Fax 040 / 450 38 119
caspari@netznord.de
www.netznord.de

ICH MÖCHTE MEHR ...

- ☐ Ich interessiere mich für ein Inserat in **Frauen unternehmen** 2005/06.
Bitte senden Sie mir die aktuellen Anzeigenpreise zu.
- ☐ Bitte senden Sie mir ein Exemplar des Branchenbuches **Frauen unternehmen** (Porto 1,44 in Briefmarken liegt bei)
- ☐ **Berlin.Brandenburg 2004/05** ☐ **Nord 2004/05**
☐ **Ruhrgebiet 2004/05** ☐ **Rheinland.EUREGIO 2004/05**
- ☐ Ich möchte **Frauen unternehmen Nord 2004/05** auslegen. Bitte senden Sie mir:
- ☐ 10 Exemplare (7,00 Versandkosten)
☐ 20 Exemplare (10,00 Versandkosten)
Der Betrag liegt in Briefmarken bei.
- Oder:** Rufen Sie uns einfach an unter Tel. 040 / 450 38 118 und Sie erfahren, wo **Frauen unternehmen 2004/05** ohne Versandkosten abgeholt werden kann.
- ☐ Ich bin an Informationen über **SCHÖNE AUSSICHTEN**, Verband selbständiger Frauen e. V. interessiert.
Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen zu.

Meine Anschrift:

Name:

Unternehmen:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon: (privat/Büro)

Fax: (privat/Büro)

E-Mail:

Internet:

Wir versenden die neuen Mediadaten
ab Juni 2004

Frauenunternehmen NORDDEUTSCHLAND

CASPARI
PARTNER

Tinsdaler Kirchenweg 241
22559 Hamburg



Alles Gute für Ihren Rücken



Richtig entspannen nach dem Arbeitstag – auch das will gelernt sein. ERGO-Entspannungsmöbel erlauben Ihnen, Ihre Position frei zu wählen und fördern durch anatomische Formen die Regeneration Ihres Körpers.

Rückenfreundlich Sitzen, Arbeiten, Schlafen – mit Möbeln, die Sie ganz nach ihren persönlichen Bedürfnissen und Ansprüchen wählen. Dabei beraten wir Sie gern, umfassend und kompetent. ERGO und das Hamburger Gesundheitswesen verbindet seit langem eine enge Partnerschaft. Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihren Therapeuten nach den positiven Funktionen von ERGO Möbeln.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem **Ladengeschäft** oder im **Internet**. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten: **Montags** – geschlossen
Dienstag bis Freitag 10 – 18 Uhr, **Samstag** 11 – 15 Uhr

Modell 365 – Peel –
Entspannungssessel
mit Hocker



Burchardstraße 6
20095 Hamburg

Tel: 040/30 96 92-0
Fax: 040/30 96 92 92

E-Mail: ergo@ergoweb.de
Internet: www.ergoweb.de

