

GRÜNDUNG

[www.stern.de/campus-karriere/](http://www.stern.de/campus-karriere/gruenderwelt/)

gruenderwelt/

Seiten des Stern, hier auch Infos zu Gründerwettbewerb StartUp und Adressdatenbank mit Gründerlinks, eigene Rubrik Frauen in der Adressdatenbank

FRAUENNETZWERKE

www.webgrrls.de

Internetplattform für weibliche Medienprofis

www.u-netz.de

Virtuelles Unternehmerinnenforum für NRW. Projektbörsen und Unternehmernendatenbank.

www.girlsconnect.net

Community für berufstätige Frauen mit Infos über alles, was eine berufstätige Frau interessieren könnte.

ONLINE-PROJEKTBÖRSE

www.projektwerk.de

Kostenlose Projektbörsen von zwei Unternehmerinnen für Freelancer oder Projektanbieter aus dem Bereich EDV, Programmierung, neue Medien.

POLITIK

www.bmfsfj.de

Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Überblick über Tätigkeitsbereiche und Bestellmöglichkeit für kostenlose Publikationen zu Frauenthemen.

GELD

www.frauenbank.de

Zwei Münchnerinnen möchten die Frauenbank gründen.

www.finanzfachfrauen.de

Gemeinschaftsseite von bundesweit angesiedelten Finanzfachfrauen.

INTERNET

www.w4w.net

Web for Woman, Internetproviderin (siehe Anzeige Seite 37)

FREIZEIT & WELLNESS

www.k-frauengeschichtsverein.de

Stadtrundfahrten, Rheinfahrt usw. unter dem Blickwinkel von Frauengeschichte

www.hexen.org

Seite einer Handvoll weißmagischer Hexen von Gartenhexe bis Businesshexe. Bestellmöglichkeit für ein magisches kunsthandwerkliches Hexenbuch ein besonderes Geschenk für die beste Freundin?

www.frauenmuseum.textur.com

Frauenmuseum in Bonn: aktuelle Ausstellungen zur Frauengeschichte und mit Werken zeitgenössischer Künstlerinnen.

www.salamandra.de

Seite der Schriftstellerin Luisa Francia

www.mediterana.de

Orientalisch-mediterrane Badelandschaft im Bergischen Land.

www.EFA-Beratung.de

E-Mail: EFA.Beratung@t-online.de

EFA bietet Beratung und Kurse zur Berufsorientierung, Wege aus der Erwerbslosigkeit, Existenzgründungen, insbesondere auch für Freiberuflerinnen, Bewerbungs- und Karriereberatung an.

www.enigmah.de

E-Mail: info@enigmah.de

Enigmah ist die Fachberatung zur Existenzgründung für gründungswillige Arbeitslose bzw. von Arbeitslosigkeit Betroffene. Angeboten werden Beratungen zum Unternehmenskonzept, Ertragsvorschau, Finanzierungsplanung, Öffentlichekeitsarbeit, Coaching und:

www.wasistgarage.de

für junge Menschen unter 35 Jahre

www.Frau-und-Arbeit.de

E-Mail: info@Frau-und-Arbeit.de

Frau und Arbeit e.V. bietet seit 1985 Informationsveranstaltungen, Seminare, Langzeitfortbildungen und Beratungen an. Die Angebote von Frau und Arbeit richten sich an Frauen, die sich beruflich orientieren/Ideen und Projekte umsetzen möchten, an Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen sowie an Frauen in Führungspositionen bzw. in Fachleitungspositionen.

www.hei-hamburg.de / www.gruenderhaus.de

Die H.E.I. ist die erste Anlaufstelle in Hamburg für Existenzgründerinnen und -gründer bis zum dritten Jahr der Selbständigkeit. Sie ist Netzwerk-Koordinator für Kammern, Verbände, Organisationen, Banken und beratende Unternehmen. Sie bietet Informationen und Beratung rund um das Thema Selbständigkeit.

www.lawaetz.de

e-Mail: ber@lawaetz.de

Johann-Daniel-Lawaetz-Stiftung – Gründungsseminare sowie Beratung für ExistenzgründerInnen, Vereine und Teambetriebe, Antragsberatung für Arbeitsmarktprogramme, Europäischer Sozialfond und Kreditprogramm für Kleingründungen

www.cybille.de

E-Mail: cybille-website@cybille.de

Cybille ist eine Bildungsinitiative für Frauen von Frauen. Sie unterstützt Frauen bei der Nutzung des Internet, fördert Frauen und Frauenprojekte und ist mit einer Website Ort für Beratung, Information und Kommunikation für Frauen aus Hamburg und der Region.

www.herbizz.de

Hamburger Frauenmesse in der Handelskammer Hamburg

www.lokale-wirtschaft.de

E-Mail: info@lokale-wirtschaft.de

LoWi - Büro für lokale Wirtschaft, Büro Hamm / Horn. Beratung und Information für kleine und mittlere Betriebe in Hamburg Hamm / Horn und benachbarten Gebieten

www.netznord.de

E-Mail: webmaster@netznord.de

Das norddeutsche Geschäftsfrauen-Portal mit über 1.000 Unternehmerinnen aller Branchen und seitenweise Informationen über Netzwerke, Verbände, Beratungsstellen und Weiterbildungsinstitutionen

www.frauen-technik-impulse.de

Kompetenzzentrum Frauen in der Informationsgesellschaft und Technologie

www.frauen-ans-netz.de

Eine Aktion vom Bundesministerium für Bildung und Forschung

www.dgfev.de

Das Deutsche Gründerinnen Forum e.V. (DGF) bietet auf diesen Seiten [angehenden] Existenzgründerinnen wichtige Informationen über die Arbeitsschwerpunkte und Kontaktadressen.

www.siehste-harburg.de

SIEHste Harburg e.V. - Netzwerk selbstständiger Frauen in Harburg. SIEHste bietet die Möglichkeit, mit Kolleginnen und anderen Unternehmerinnen Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Tipps aus-zutauschen oder Grundsätzliches zu diskutieren.

www.schoene-aussichten.de

E-Mail: info@schoene-aussichten.de

Bundesweit organisierter Unternehmerinnen-verband mit Regionalgruppen

www.deutscher-frauenrat.de

Der Deutsche Frauenrat bündelt die Kraft von 11 Millionen Frauen in den unterschiedlichsten Verbänden.

www.e-quality-management.de
EQuality Management - Der Informations- und Beratungsservice wird von der Europäischen Akademie für Frauen in Politik und Wirtschaft Berlin im Auftrag und mit Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend durchgeführt

www.espressiva.de/index.html

Espressiva ist eine Veranstaltungsreihe des Frauenmusikzentrums (fm:z)

www.perle-hh.de

E-Mail: perle-hh@t-online.de

PERLE.GbR - die handwerkerinnenagentur vermittelt Ihnen die passenden Handwerkerinnen

Übersicht Frauenbranchenbücher

Augsburg

Kompetente - Frauenbranchenbuch für den Großraum Augsburg
 Hrsg.: Aranea-Frauen Netz e.V. · Marie Steiner
 Reisinger Str. 9 · 86159 Augsburg
 Tel. 0821.591206 · Fax 0821.4206083
www.Aranea-FrauenNetz.de ·
info@aranea-frauennetz.de

Berlin · Brandenburg



Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Berlin.Brandenburg
 Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
 Produktion: ERGOLOG · Birgitt Wählisch
 Pettenkoferstr.16-18 · 10247 Berlin
 Tel. 030.42084152 · Fax 030.42083427
frauenunternehmen@ergolog.de

Bremen

exxtra Seiten. Das Frauenbranchenbuch
 Hrsg.: Andrea Buchelt
 Elsasser Str. 1 · 28211 Bremen · Tel./Fax 0421.341902
www.exxtraseiten.de
abuchelt@t-online.de

Castrop-Rauxel

/in business – Unternehmerinnen Branchenbuch
 Hrsg.: Unternehmerinnenforum Castrop-Rauxel e.V.
 c/o Karina Müller
 Ringstr. 56 · 44575 Castrop-Rauxel
 Tel. 02305.12055 · Fax 02305.920739
www.unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de
karina.mueller@unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de

Chemnitz

Branchenbuch selbständiger Frauen
 Hrsg.: Vbff – Verein zur beruflichen Förderung
 von Frauen in Sachsen e.V.
 Elsasser Str. 7 · 09120 Chemnitz
 Tel. 0371.5605180 · Fax 0371.5605186
Chemnitz@VbFF-Sachsen.de

Franken

Fränkisches Frauenbranchenbuch
 Hrsg.: Ille Bintig und Marita Gorski
 Friedrichstr. 8 · 96047 Bamberg
 Tel. 0951.2081001 · Fax 0951.2081000
www.frauenbranchenbuchfranken.de
info@frauenbranchenbuchfranken.de

Gifhorn

FrauenBranchenBuch Gifhorn und Umgebung
 Hrsg.: Heike Czerwonka-Dörges
 Tel. 05375.2855
www.frauenbranchenbuch-gifhorn.de

Hannover

FrauenBranchenBuch Hannover und Umgebung
 Hrsg.: Dipl. Ing. Barbara Felten
 Göbelstr. 15 · 30163 Hannover
 Tel. 0511.3948324 · Fax 0511.3942440
www.frauenbranchen-hannover.de
info@FrauenBranchenBuch-Hannover.de

Lübeck

FrauenBranchenFührer – Unternehmerinnen aus
 Lübeck und Umgebung
 Hrsg.: ctv-Verlag
 Produktion: Wiebke Schmidt-Tomkewicz
 Amselweg 14 · 23562 Lübeck
 Tel. 0451.7062772 · Fax 0451.7062773
www.frauenbranchenfuehrer.de · info@frauenbranchenfuehrer.de

Münster

Frauenbranchenbuch Münster/Münsterland
 Hrsg.: Renate Bratz
 Hammer Str. 49 · 48153 Münster
 Tel. 0251.531634 · Fax 0251.531635

Nord



Regionales Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Nord
 Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
 Produktion: Angelika Caspari · Caspari & Partner
 Tinsdaler Kirchenweg 241 · 22559 Hamburg
 Tel. 040.45038118 · Fax 040.45038119
www.netznord.de · caspari@netznord.de

Oldenburg

FrauenBranchenBuch Oldenburg-Ammerland-Ostfriesland
 Hrsg.: Brygida Figwer Bronk · Sabine Onasch
 Alte Dorfstr. 42 · 26160 Zwischenahn/Ofen
 Tel. 0441.9699512 · Fax 0441.69476
www.fbb-nordwest.de · info@fbb-nordwest.de

Ostwestfalen

FrauenBranchenBuch für Bielefeld und Ostwestfalen/Lippe
 Hrsg.: Regionalverbund OWL Frau und Beruf
 Produktion: Annelies Steiner · Meindersstr. 24 · 33615 Bielefeld
 Tel. 0521.137744 · Fax 0521.5215826
steiner-bielefeld@t-online.de

Rheinland

Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Rheinland · Euregio
 Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
 Produktion: temedes TeamMedienDesign ·
 Sonja Assmann / Sigrid Lückmann
 Hauptstr. 1 · 52445 Titz
 Tel. 02463.905287 · Fax 02463.905288
 branchenbuch@temedes.de

Ruhrgebiet

Regionales Branchenbuch „Frauen unternehmen“ Ruhrgebiet
 Hrsg.: SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.
 Produktion: Petra Rice
 Aktienstr. 74 a · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208.4449037 · Fax 0208.4449038
 branchenbuch@petrazelios-marktforschung.de

Schleswig-Holstein

FrauenBranchenBuch Schleswig-Holstein
 Hrsg.: al-Verlag Anke Lichtenberg
 Eichenkamp 5 · 24116 Kiel
 Tel. 0431.6580959 · Fax 0431.6594844
 a.lichtenberg@t-online.de

Schwäbisch Hall

Frauenhandbuch mit Branchenteil
 Hrsg.: Frauenbeauftragte der Stadt Schwäbisch Hall
 Frauenbüro · PSF 100 180 · 74501 Schwäbisch Hall
 Tel. 0791.751-419 · Fax 0791.751-621

Region Starkenburg

FachFrauenVerzeichnis Region Starkenburg
 Hrsg.: Christine Vonderheid-Ebner
 Höchster Str.20 · 64823 Groß-Umstadt
 Tel. 06078.930215 · Fax 06078.930217
 www.fachfrauennetzwerk.de
 info@fachfrauennetzwerk.de

Südost-Niedersachsen

FrauenBranchenBuch Südostniedersachsen
 Hrsg.: Engineering Design Office Dagmar Groberg
 Schierke 9 · 38228 Salzgitter
 Tel. 05341.550505 · Fax 05341.550504
 www.fbb-son.de · info@fbb-son.de

Wolfsburg

FrauenBranchenBuch für Wolfsburg,
 Braunschweig und Umgebung
 Hrsg.: Karin Schmaida
 Suhlgarten 10 · 38440 Wolfsburg
 Tel./Fax 05361.890800 · Fax 05361.890801
 fbb@wolfsburg.de



Eine gute Idee ...

Das ENIGMA Gründungszentrum ist ein Informations- und Beratungszentrum für Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit. Hier finden Sie:

- Informationsveranstaltungen
- die Transfer-Seminare zur intensiven Vorbereitung auf Ihre Selbstständigkeit
- die beiden Gründungs-Inkubatoren ENIGMA Gründerwerft und .garage hamburg begleiten und unterstützen Ihren Start in die Selbstständigkeit und bieten kostenlos Arbeitsraum, Telefon, Computer und Fax auf zwei Büro-Etagen
- das Siebte-Säule-Microlending-Projekt für Kleinstkredite
- Coaching für Selbstständige nach der Gründung sowie
- die Gründergenossenschaft GDM für Selbstständige zur gemeinsamen Nutzung von Büroräumen und Ressourcen



Möchten Sie uns kennenlernen, oder haben Sie Fragen?
 Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:


ENIGMA®
 Gründungszentrum

Mexikoring 27-29 - 22297 Hamburg
 Telefon: (040) 633 06-560 · Fax: (040) 633 06-551
 e-mail: info@enigmah.de
 www.enigmah.de

Stichwort-Verzeichnis

Stichwort	Seite		
A			
Abenteuer	48	Bildungszentrum	14
ADS + Legasthenie	30	Biodynamische Massagen	42, 43
Aktensorterservice	17	Biofeedbacksysteme	26
Aktporraits	31	Biografien	18
Akupunktur	12	Branchenbücher	25
Alexander-Technik	53	Bücher	16
Altbausanierung	11	Bücher / Medien	16
Altersvorsorge	24, 58	Buchführung	16, 17, 50, 56
Arbeitsplatz	18	Buchhaltung	16, 17
Arbeitsrecht	45, 46	Buchhaltung / -föhrungshilfe	16, 17
Arbeitsschutz	55	Buchhaltungsorganisation	16
Architektur	11, 33	Buchprüfung	60
Architektur / Architektinnen	11	Büromöbel	18
Architekturbüro	11	Büroservice / -organisation	16, 17, 18
Arzthaftungsrecht	47	C	
Ärztinnen	12	Cabaret emotional	37
Astrologie	13	Café	15
Atem-, Sprech-, Stimmlehrerin	52	CD	16
Atmung	52	CD-ROM / DVD	34
Aufarbeitung	17	Chinesische Heilkräuter	12
Ausbildung	35	Chinesische Medizin	12
Ausdruck	52	Chroniken	41
Auslandsforderungen	34	Coaching	14, 19, 20, 41, 43, 56, 57, 58
B		Computer	20
Bach-Blüten	30	Computerschulung	20
Bankenausrichtung	23	Controlling	56
Bauantrag	13	Corporate Design	27
Baubiologie	13, 31	Cranio-Sacral-Osteopathie	30
Bauen	11	D	
Bauen / Wohnen	11, 13, 14, 18	Datenbanken / -entwicklung	34
Beauty	26	Datenbank-Recherche	32
Behinderung	49	Denkmalschutz	11
Beleuchtung	14	dermatolog. Kosmetik	36
Beratung	14, 15, 19, 20, 21, 58	Dermaviduals	36
Beratung, Schulung	18	Dolmetschen	55
Berufliche Beratung	15	Dozentin	15
Berufsverband	29	Drum Circle	41
Bestandspläne	13	E	
Bestattungen	15	EDV	17, 20, 21, 34
Betriebswirtschaftliche Beratung	17	Ehe- u. Familienrecht	47
Bewerbungsberatung	15	Ehe- und Scheidungsrecht	47
Bilanzbuchhalterin	17	Elektromagnetresonanz	26
Bilanzierung	52	Englisch	50
		Entwicklung	19

Stichwort-Verzeichnis

Erbrecht	45, 46, 47, 48	Gesang	40
Erbschaftsrecht	47	Gesangsunterricht	40
Ernährung	21	Geschäftsberatung	22
Ernährungsberatung	21	Geschäftsberichte	28
Esalen-Massage	12	Geschäftspapiere	28
Erstörungen	42	Gesellschaftsrecht	44, 47
Eustonie	14	Gesprächstherapie	43
Existenzgründung	35	Gestalt-Psychotherapie	43
Existenzgründungsberatung	15, 18, 52, 56	Gestalttherapie	42
	17, 50, 51, 52	Gestaltung	28
		Gesundes Wohnen	13, 14
		Gesundheit	26, 30, 39, 48
		Gesundheitsberatung	21
		Gesundheitsbereich	28
		Gesundheitssektor	53
		Grabmale	26
		Grafik-Design	27, 28, 59
		Grundstücksbewertung	32
		Gynäkologie	12
F		H	
Fachanwältin für Steuerrecht	51	Handelsrecht	44
Fachzeitschrift	61	Handwerk	29, 35, 55
Fahrschulen	21	Hausverwaltung	32
Familien- u. Erbrecht	45, 47	Hautprobleme	36
Familienaufstellungen	43	Hebammen	12
Familienrecht	44, 45, 46, 47, 48	Heilpraktikerinnen	29, 30
Farb- / Stilberatung	21, 22, 39	Heilpraxis	30
Feng Shui	11, 13, 22	Holistische Massagen	43
Finanz- + Lohnbuchhaltung	52	Homepageerstellung	34
Finanzberatung	23	Homöopathie	12, 30
Finanzbuchhaltung	50	Hotels / Pensionen	31
Finanzdienstleistungen	23, 24	Hypnose	42
Firmenschulung	20	I	
Flyer	28	Illustration	31
Forderungseinzug	34	Illustration / Malerei	31
Forderungskasse	47	Image	22
Fortbildung	19, 49, 58	Imageberatung	22
Fotografie	25, 40	Immobilien	31
Fotografie / Fotografinnen	25	Immobilien / Hausverwaltung	31, 32
Französisch	50	Immobilienbetreuung	32
Frauen unternehmen	25	Informations- und Kommunikationstechnologie	
Frauenbranchenbücher	25	(IT)	21
Frauenhotels	31	Informations-Broking	32
Frauentreff	14	Informationsdienst	61
Frauenvernetzung	16	Informationsmanagement	33
Fußreflexzonennmassage	38		
Fußreflexzonentherapie	29		
G			
Gartengestaltung	22		
Gasbrennwert-Heizungen	29		
Gedenktafeln	38		
Gehaltsabrechnung	17		
Geld, Geldanlage	23, 24, 50, 58		
Geopathologie	13		

Stichwort-Verzeichnis

Ingenieurbüros	33	Kurse	38
Inkasso	34		
Innenarchitektur	11, 13, 14	L	
Innenausbau	54	Lebensberatung	13, 14
Innenraumschadstoffe	13	Lektorat	18, 38, 41, 53
InstallationG+W	29	Lesbenliteratur	16
Internet	17, 34, 35	Lesbenmagazin	60
Internetauftritt	28	Lesben-Treff	15
Internet-Portal	34	Life-Balance	57
Internet-Recherche	32	Literatur	36
Investmentfonds	23	Literaturbeschaffung	32
Italienisch	38	Logos	27, 28
		Lohnabrechnungen	16
		Lohnsteuer	52
		Lymphdrainage	29
		M	
		Magnetfeldtherapie	30
		Maklerinnen	32
		Malen	20
		Malerei	31
		Malereibetrieb	29
		Malkurse	15
		Massage	38, 43
		Mediation	46, 48
		Mediationsverfahren	46
		Medien	36, 61
		Medienkontakte	42
		Messen	39
		Messungen	13
		Mieten	31
		Mietrecht	45
		Möbel	18, 54
		Möbelbau	55
		Möbeldesign	54, 55
		Möbelgestaltung	55
		Mobile Massage	42
		Mode / Textilien	21, 39
		Modedesign	21, 39
		Multimedia	40
		Musik	40
		N	
		Nachtwächterin	48
		Nährsystemarbeit	42
		Natur	48
		Naturheilkunde	12, 30

Naturheilpraxis	54	Rechtsanwältinnen / Notarinnen	44f.
Naturheilverfahren	12, 29	Rechtsberatung	50
Naturkost	21	Redaktion	41, 53
natürlich gehen	39	Reisen	31, 48, 49
NLP	12, 43	Rock / Popp	40
		S	
Öffentlichkeitsarbeit	41, 53	Sachverständige	31
Ökohäuser	31	Sachverständige-Immobilien+Mieten	32
Ökologie	39, 55	Sängerin	40
Organisationsberatung	56, 57	Sauna	54
		Schimmelpilz	13
		Schreibarbeiten	18
		Schuhe	39
		Schulung	18, 20, 40
		Schüssler Salze	30
		schwarz-weiß	25
		Segeln	49
		Selbstbehauptung / -verteidigung	41, 49
		Selbsterfahrung	49
		Selbstmanagement	19
		Seminare	13, 14, 15, 30, 35, 43, 57
		Shiatsu	29, 30, 35
		Softwareentwicklung	34
		Solotheater	53
		Sounddesign	35
		Sozialrecht	45
		Spannungsausgleich	35
		Sport	49
		Sprachen / Übersetzungen	50
		Sprachunterricht	50
		Sprecherziehung	52
		Statistiken	28
		Steuerberaterinnen	50, 51
		Steuerberatung	50, 52
		Steuerberatung / -beraterinnen	50, 51, 52, 60
		Steuerrecht	44, 47
		Stiftungsrecht	47
		Stilberatung	22
		Stimme	40, 52
		Stimme / Sprechen	40, 52, 53
		Strafrecht	44
		Straßenverkehrsrecht	44
		Stressbewältigung	19
		Streßmanagement	43
		Supervision	19, 53
		System.Beratung	57

Stichwort-Verzeichnis

Stichwort-Verzeichnis

System.Personal+Orga.beratung	57	W
Systemadministration	21	Webdesign
Systemische Lebensberatung	43	34, 35, 59
Systemische Therapie	43	Wbservice
		34
T		Wechseljahre
Tapeten	29	Weiterbildung
Tarot, Magie	15	Wellness
Teambildung	41	22, 26, 39, 48, 49
Teamentwicklung	19	WenDo
Tepich	29	27
Text	53	Werbecomics
Text, Texte, Texten	18, 41, 42, 53, 59	Werbung
therapeutisches Reiten	43	25, 27, 28, 34, 59
Therapie	30, 43	Werbung / Medien
Therapie / Therapeutinnen	54	28, 59
tiefenpsycholog. fund. Psychotherapie	43	Wirbelsäulenkorrektur n.Dorn
Tischlerei	54, 55	29
Training	19	Wirbelsäulenthерапie
Transpersonale Psychotherapie	43	30
Trauerbegleitung	15, 26	Wirtschaftsprüfung
Traumarbeit	43	51, 60
		Wohnberatung
U		11, 22
Übersetzerinnen / Dolmetscherinnen	55	Work-Life-Balance
Übersetzungen	38, 50, 55	19
Umbau	11	Z
Umwelt / Umweltberatung	13	Zeichnung
Umwelt- und Arbeitsschutz	55	13
Umweltschutz/Umweltschutzprojekte	55	Zeitung / Zeitschrift / newmedia
Unternehmensberatung	22, 23, 52, 56, 57	60, 61
Unternehmensberatung / Coaching	56	Zivilrecht
Unternehmensplanung	56	45, 46, 47
Unternehmensrecht	46	Zukunftsberatung
Unternehmenssteuerung	56	15
Unternehmerinnen	34	
V		
Veranstaltungen	36	
Veranstaltungsorganisation	41	
Vereinsrecht	47	
Verhandlungstraining	46	
Vermögensberatung	23	
Versicherungen	23, 58	
Versicherungen / -maklerinnen	24	
Vertragsrecht	47	

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
AESSTHETIK	Naturheilpraxis		Buchhalterei	Gramse, Meike	16
	Gerlinde Zorzi	53	büro für .. visuelle kommunikation	claudia kusserow	28
Ahrens, Sybille	Wohn- und Umweltberatung	13	Butter-Berking, Evelyn	Rechtsanwältin - Fachanwältin	
Aikipea Feng Shui	Anke Pinnau	22	für Steuerrecht	51	
Albrecht, Helga	Büro für Gestaltung	28	allerART. Kunst von Frauen, Sabine Dede	37	
Andrea Beck Consulting, Andrea Beck	23	cabaret emotional	Susanne Böhling	37	
Anwältinnenbüro	Ehrhardt, Hödl, Braker	44	Casa Verde Immobilien & Projektberatung		
aqua-fix GmbH	Meisterinbetrieb		Britta Rolle	32	
	Karin Buzilowski	29	Caspari & Partner	Informationsdienste	33
Architekturbüro	Petra Merten	11	Caspari & Partner	Unternehmensberatung	
Habschick, Farzaneh Habschick	11	Angelika Caspari	56		
articulare	Maria Havermann-Feye	41	CELTIC MAGIC	Karin Kramer	15
ASS-Akten-Sortier-Service, Gisela Roll	17	Change Management Beratung	Monika Born		
Atelier für "ARTmapping" , Maren Ruf	19	Personal- und Organisationsentwicklung	57		
AutoDiva	KFZ-Meisterbetrieb	35	Compania Frauen Kultur Service	Brigitta Schilk	48
Bärthel, Jutta	Rechtsanwältin	47	darkglobe.de	Birgit Hornung	35
Baumeister, Roswitha Künstlerin,			Delventhal Wiebecke Noé		
	Gedenktafeln	37	Rechtsanwälte Steuerberater	44, 50	
Beiber Immobilienbetreuung e.K.			Die Barke	Ajana Holz	15
	Anneget Beiber	32	die media Frauennetze, Helga Dickel	16	
Beltermann, Ilgard	Steuerberaterin	50	Diedrich, Jessica	Heilpraktikerin	30
Berger, Renate	Buchführungsbüro	16	Dierks, Christa	Bautechnikerin	13
Bergmann, Renate	WenDo-Trainerin, Dipl.-Päd.	49	DRUSHBA	Irina Erb-Zorina	55
Bertz, Kirsten	Dipl.Ing. Architektur	11	Duwe & Partner KG	Anke Duwe	32
bits'n'chips	Angela Stecher	20	Ebenbild	Roswitha Stein	31
Bitter, Mechthild	Rechtsanwältin, Notarin	45	Eckoldt, Pein, Niehaus,		
Blue 4 U	Kynast, Beate	40	Rechtsanwältinnen	46	
BLUE.GEM interaktive medien, Barbara Schwarz		34	Eder, Monika M.M.	Steuerberaterin	50
Bodenschatz-Li, Christine ,Ärztin		12	EFA - Informations- u. Beratungsstelle		
Boehm, Katharina F.	Rechtsanwältin	44	Frau und Beruf e.V.		15
Boßert, Garweg, Schlichting ,Rechtsanwältinnen		46	Eggers, Marion	Architekturbüro	11
Bräuer, Dr. Elisabeth	Psychologische Praxis	42	Eggers, Undine Maria	Steuerberaterin	51
Briefe & Co.	Heyka Glißmann	17	Ehnert, A. und Ulferts H.J.,	Rechtsanwältinnen	47
britta L.QL	Künstlerin + dipl. Grafikerin	28	ERGOLOG	Birgitt Wählisch	41
			Falkenbach-Laubsch, Monika		
			Dipl. Ing. Bauingenieurwesen		34

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
FarbTon Konzept + Design, Hartmann, Birgit		28	HERZWERK	Shradha M. Däke	43
Feige, Gisela und Dau, Barbara, Ärztinnen		12	Hilbert, Sabine	Typ- u.Imageberatung	21
Forner, Birgit	Tischlermeisterin	54	Holste Franz Buchprüfungsges.mbH		
Franckenberg, Ines	Grafik-Designerin	27	Holste, H. und Franz, K.	60	
Frau und Arbeit e.V. Weiterbildung		58	Holste, Hannelore	Steuerberaterin, vereidigte Buchprüferin	50
FRAUEN UNTERWEGS e.V., Frauen Reisen		48	Holzapfel, Anja	Steuerberaterin	50
Frauenbuchladen Bismarckstraße, Junker,Susanne		16	Holzmüller-Meyenborg, Doris, Rechtsanwältin		
Frauenfahrschule	Donata Schulte-Vieting	21	IM KONTAKT MIT DEM PFERD, Köhler, Nele S.	43	
frauenfinanzbüro	Holtermann, Elfgard	23, 58	incito consult	Birgit Prange	23
FrauenFinanzGruppe, Susanne Kazemieh		24	Innenarchitekturbüro Steinig		
Frauenhotels	ARTEMISIA, HANSEATIN	31	Dipl.Ing. Silke Steinig, Innenarchitektin	11	
Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Kiel		14	Jansen, Maria	Journalistin / PR-Beraterin	41
FrauenReisen Hin und weg	Nordelbisches Frauenwerk	48	JensenScript	Textredaktion	53
Frauentreff Eß-o-Eß	G.Schiedeck, G.Schneider	14	Jockusch, Petra	Atem-,Sprech- und Stimmlehrerin	52
Frevert, Tania	Dipl. Ing., PC - Internet - Datenbanken	35	Johannsen, Christiane, Dpl. Fotodesignerin	25	
Frien, Barbara	Diplom-Psychologin	19	Kaffke, Doris Anna	Architektin	11
Fritz, Dany	Buchhaltung und Texte	17	Kammerhorster Steingarten		
Frost, Gerlinde	Heilpraktikerin	30	Josephine Peters-Bustorff	26	
Fürschütte, Hildegard, Supervisorin		53	Kanzlei Löw für Unternehmerinnen		
Gast, Kristina	Gesundheitsberaterin	26	Dr. jur. Isabella Löw	47	
Gebauer, Maren	Rechtsanwältin	46	Karin Hechler: Impulse, Trainings + Events	41	
Gottlieb, Andrea	Massage	38	Kathert Malereibetrieb GmbH, Angelika Kathert	29	
Grießer, Bärbel	Dipl.-Psychologin	42	Kirsch, Claudia	Unternehmensberatung	56
Groenewold, Charlotte ,Holzatelier		54	Klebs, Oriana	Architektin	11
Gündling, Ellen	Dipl.-Kunsttherapeutin	42	Koch, Brigitte	Dipl.-Psychologin	43
Haering, Antje	Steuerberaterin	50	KOM DESIGN	Biskup, Eva	59
Hansen, Anne-Christine	Sprechschulung	52	königPR	Annette König	36
Hansen, Telse	Coaching & Training	19	Koppaetzky, Inge M.		
Hautzentrum für dermatolog. Kosmetik	Jutta Richter	36	Praxis f.Körperpsychotherapie	43	
Hawel, Ingeborg	Dipl. Psychologin	43	Krafczik, Gudrun	Steuerberaterin	16,51
Helmes-Hackelöer, Dr.med. Ulrike	Fachärztin für Frauenheilkunde	12	KRS Büro-Organisation, Karin Rostek-Schmehl	18	
HEMME KONZEPT & DESIGN, Ulrike Hemme		27	Krumpel, Barbara	Schreib- u. Büroservice	18
			Kruse, Petra	Ernährungs- u. Gesundheitsberatung	21

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
Küchenberg, Elisabeth	Steuerberaterin	51	Nordhofen, Kirsten A.	Gesangsunterricht	40
Kuhrt, Kerstin	Kunsttherapeutin, Ökotrophologin	15	Olchawa, Małgorzata,	Heilpraktikerin	30
Kummer, Christiane	Tischlerei Möbelbau	55	Ostertun, Dr.med. Renate		
Kunitz, Claudia,	Kaufmännische Dienstleistungen	17	Peiter, Doris	Praxis für Naturheilverfahren	12
KUNSTBÜRO	Waltraut Schäfer	58	Pfendsack, Anna-Katharina	Internet + Printmedien	28
Lachesis e.V. Regionalstelle Nord				Atem-, Sprech-, Stimmlehrerin	52
	Berufsverband für Heilpraktikerinnen	30	Philox Interkultur	Bettina Krauß und Gabriele Seidl	36
Lassen, Rita	Unternehmens- und Organisationsberatung	55	Lebensfreunde Messe, Gerdes, Britta	Redaktionsbüro	42
Lemke, Dr. Lore	Nachtwächterin	48	Lemke, Marlis	Karriereberatung AGD	59
Lemke, Marlis	Steuerberaterin	51	Lesbenverein Intervention e.V.	Oliva Maitra	13
lespress	Das andere Frauenmagazin	60	Lesbenverein Intervention e.V.	Planungsbüro für kreatives Wohnen	
letterata.de	Dr. Ulrike Schimming	38	letterata.de	Das andere Frauenmagazin	56
Loh, Marion	Gestalt-Psychotherapeutin	43	Loh, Marion	Das andere Frauenmagazin	27
loss.de	Karen Loss	34	Platin-e	Ottomeyer, Anne	34
MAGMA IT-Consulting, Helga Fernández Kettler		20	powell your system	Tanya Powell	
Messing, Renate	Farb- / Stilberatung	21	MAGMA IT-Consulting, Helga Fernández Kettler	Praxis für EUTONIE GA	
Mischkowsky, Ulrike E., Rechtsanwältin		45	Messing, Renate	Karin Coch	36
miteinander training+coaching			Mischkowsky, Ulrike E., Rechtsanwältin	Praxis für körperorientierte Psychotherapie	
	Renate Schröder	19	miteinander training+coaching	Caroline Ghibely	42
Möbelgestaltung	Katrin Trede	54	Mustin, Dorothee	Hypno-, Gestalttherapie	42
Modersitzki, Irina	Heilpraktikerin	29	Montag, Katrin	Ärztin	41, 53
Monika Born	Rechtsanwältin / Mediatorin	46	Mustin, Dorothee	PR-Text & mehr	Psychologische Praxis
Montag, Katrin	Ärztin	12	netz nord + busy pages Portale	Maren Giering-Desler	43
Montag, Katrin	Ärztin	12	Caspari & Partner	Andrea Patzer u. Charlotte Rudolph	19, 42
Monika Born	Rechtsanwältin / Mediatorin	46	NIB, Naturwiss. Information u. Beratung	Brigitte Hauke u. Ulrike Vogel	35
Montag, Katrin	Ärztin	12	Dr. Sabine Seitz	Proppe, Eva	45
Mustin, Dorothee	Hypno-, Gestalttherapie	42	Niemann-Olbricht, Marita, Rechtsanwältin	Rechtsanwältin	
netz nord + busy pages Portale			Niodusch Consulting, Sabine Niodusch	Reher, Petra	44
				Rehhorn, Elke	44
					Rehhorn, Elke
					Dipl.-Psychologin

Inserentinnen-Verzeichnis

Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite	Firmenname	Tätigkeitsfeld / Geschäftsführung	Seite
Remmert-Rieper, Dr. Margarete			Weber, Heide Ilka	Lebensberatung	13, 14
Arbeits- & Umweltschutz		13, 55	WiSa Wirtschaftsservice Sauerhammer		
RevierA GmbH / u-netz.de, Unger, Birgit		35	Sabine Sauerhammer		57
Ridard, Bernadette u. Wolpers, Florence			Witte, Elisabeth	Heilpraktikerin	30
Französischunterricht		49	Wolf, Heike	Steuerberaterin	51
Ringelblume Naturkost & mehr, Frauke Heimer		21	Wreesmann, Maria	Rechtsanwältin	45
Ross Kontierungs- und Büroservice, Heidrun Ross		16	Zolghadri GmbH		
Rost & Dr. Stein Roswitha Stein		28	LichtTechnikDesign	Zolghadri, Cornelia	14
Sauerwein, Evelyn Körperpsychotherapeutin		42	zweiwochendienst	Fachzeitschrift für Frauen & Politik	60
SCHNURPFEIL OfficeManagement					
Roswitha Schnurpfeil		17			
SCHÖNE AUSSICHTEN Branchenbücher			Weiter InserentInnen dieser Ausgabe:		
Frauen unternehmen		25	Die Frauenbank		U2
Schuh-Geschäft "natürlich gehen"			Verbraucherinitiative		72
Karen-Ann Wiencke		39	artiCulare		77
Schulz, Sibylle Ärztin, Hebammen		12	Sparkasse Lüneburg		91
SEGELN PUR Susanne Simpson		49	Enigma Hamburg Gründerzentrum		107
Seifert, Nina Heilpraktikerin		30	Ergo - Sitzen in Bewegung		U3
SHEN Heilpraxis Sylvia Glatzer		30			
Shiatsu-Schule Kiel Helga Krimphove		30, 36			
Simpson, Susanne Dipl.-Ing. Architektin		11			
Stark, Gundula Feng Shui		22			
Stenzel, Regina-Maria Übersetzungen, Sprachunterricht		49			
Steuerberatung Krafczik , Gudrun Krafczik		17			
Stoffwechsel Modeberatung, Liane Meyer		22, 39			
Stoll, Anke Sachverständigenbüro		31			
Stoll, Ingrid Heilpraktikerin		29			
Susanne Ihden ReisenSusanne Ihden		48			
temedes Sonja Assmann u.					
Sigrid Lückhoff		40			
Teuteberg, Karin Beauty & Wellness		26			
textsalon Sabine Henssen		59			
TOBIX AG Susanne Schwarz		18			
vi-Inkasso Renate Schlägel		34			
Villbrandt, Belinda Coaching		19			
Voice in Motion Esther Schweizer		52			
Walter, Ute Rechtsanwältin		47			

Produzentin

CASPARI, Angelika (1953)
Dipl.Bw' in.-Dipl.Soz.Ök'in.,

CHANGE - CHANCE

Change – Chance, dieser Name sollte Programm werden, wenn es um eine vorsorgliche Regelung der Unternehmensnachfolge geht. Damit sollte frühzeitig Nachfolgeproblemen vorgebeugt werden und deshalb gibt es dafür ein ganzes Paket von Unterstützungsmaßnahmen, die die eigenen Aktivitäten bei der Suche nach einer passenden Nachfolgerin oder einem geeigneten Nachfolger unterstützen. Aber gut gemeinte Programme sind das eine, mit dem Politik versuchen kann, einen notwendigen Wandel zu erleichtern, das Bewußtsein, dass dieser Wandel positiv ist oder vielleicht auch gar nicht gewollt wird, aber sein muss, ist das andere. Und hier scheint es an vielen Stellen in diesem Land im Argen zu liegen.

Was hierzulande lautstark eingefordert wird, ist: die Politik muss handeln. Dabei soll sie offenbar auch noch das Wunder vollbringen, zu Handeln ohne wirklich etwas zu verändern. Ein Beispiel: Alle sind sich einig: Es kann nicht so weiter gehen, das Gesundheits-wesen verschlingt zuviel Geld, das knapper wird, also müssen **wir** sparen. Bis dahin klingt das ja noch vernünftig und die Politik wird aufgefordert, neue Rahmenbedingungen zu schaffen. Auf den ersten Blick ist hier der Eindruck entstanden, als laute der Konsens: wir müssen sparen. Einer genauen Betrachtung allerdings hält dieser erste Eindruck nicht Stand. Mehr Zuzahlung bei Verschreibungen, wie unsozial, Praxisgebühr, wieso trifft es „den kleinen Mann“, neue Verschreibungsregelungen, das ist ein Eingriff in die Autonomie des Arztes (zu entscheiden, mit welchen Pharma-Vertretern er das Bier trinken geht), anderes Abrechnungsmodell, das strapaziert die Praxen. Wie praktisch: Hier sollte offenbar gespart werden, ohne dass weniger Geld ausgegeben werden darf. „Double bind“ – heißt das im Psychologischen Fachchinesisch, was bedeutet, dass das, was eine Person verbal äußert im vollständigen Gegensatz zu dem steht, wie sie sich non-

verbal verhält. Wenn es nicht „Double bind“ ist, könnte es auch heißen: Alle sind sich einig, es muss gespart werden, aber treffen soll es immer „die anderen“. Und wer hat den Schwarzen Peter das zu organisieren: die Politik. Damit fällt es dann auch nicht weiter schwer, über **DIE POLITIK** zu schimpfen.

Deutschland scheint das Land zu sein, in dem **DIE POLITIK** an allem Schuld ist. Das unterscheidet dieses Land vielleicht am stärksten von anderen Ländern. Wenn die Schülerinnen und Schüler in einem Äppel- und Birnen-Vergleich von hochentwickeltem Schul- und Gesamtschulsystem mit anspruchsvollen Integrationsanforderungen an alle Beteiligten in Schule im mathematischen Abfragetest schlechter abschneidet, als eine finnische Landschule mit 3 Jahrgängen in einer Klasse, dann ist die Politik schuld, und es ist nicht nur das eine oder andere sicherlich verbessierungswürdig sondern das System muss grundsätzlich gegen ein neues (in jedem der 80 Mio Köpfen der Menschen besseres) ausgetauscht werden. Wer macht: Politik muss handeln. Wenn die Arbeitslosenzahlen in diesem Lande nicht weiter sinken, was ist zu tun: Politik muss handeln. Dabei: Ist es wirklich die Politik, die die Arbeitsplätze neu schaffen kann, die ein OTIS nach Polen oder Tschecien verlegt. Und welche der „Gibt keine Arbeitsplätze“ soll die umgebaute Bundesagentur für Arbeit an die an Arbeit interessierten Erwerbslosen verteilen? Da hilft auch jeder gelungene Umbau nichts, solange niemand da ist, der Arbeitsplätze „zaubert“. Und das kann eben nur **DIE WIRTSCHAFT**.

Diese tut jedoch genau dasselbe, was bis auf wenige leuchtende Ausnahmen, viele tun. Man hat sich seine Stell-

vertreterInnen gewählt (innerlich auch ohne politisches Mandat), die für das Handeln zuständig sind und da koalieren all die Gruppen, die sonst wenig bis gar nichts gemeinsam haben: Die Opposition sagt, die Politik muss handeln (z.B. die grosse Steuerreform, „die anderen“ müssen), Die Wirtschaft (selber in keiner Weise an Politik beteiligt und immer mit dem Postulat on tour, der Staat solle sich nicht einmischen) sagt, die Politik muss handeln (Arbeit muss billiger werden, sonst kann man – auch im Osten nicht, wo die Arbeit schon billiger ist – keine Arbeitsplätze schaffen), Die Gewerkschaften sagen, die Politik muss handeln (Ausbildungspatzabgabe muss her), der Handel sagt, die Politik muss handeln, der Konsum muss angekurbelt werden und die Ladenschlussgesetze fallen, die Menschen in diesem Lande sagen, die Politik muss handeln, Schulen müssen besser werden, Arbeitsplätze müssen her, Sicherheit brauchen wir, die Gesundheitsvorsorge muss verbessert werden und die Steuern müssen sie senken, sonst will ich wie die grossen Konzerne auch meinen Lebensabend lieber auf Mallorca verbringen.

Der Verdacht liegt nahe, wir bedienen uns der Politik und verweigern dabei unsere notwendige Unterstützung und verschenken unsere wertvolle Einflussnahme. Ein Land wie die Bundesrepublik, dessen politische und soziale Qualität eng gekoppelt ist, mit dieser repräsentativen Demokratie erhält oder verspielt seine Lebensqualität mit dem Engagement von Menschen für Wirtschaft und Gesellschaft. Wann hört oder liest man jemals etwas Wertschätzendes über die vielen Tausend Menschen, die ihre Freizeit z.B. in die Ausübung ehrenamtlicher Arbeit in Ortsverbänden oder Ausschüssen einbringen, die als Abgeordnete ihren Beruf für Jahre an den Nagel hängen (was mancher Vater eines frischgeborenen Babys seiner Karriere wegen noch nicht einmal für wenige Wochen tut), die als gewählte Volksvertreter häufig überhaupt kein Privatleben mehr neben ihrer politischen Arbeit führen können, die vielleicht nicht 24 Stunden lang Glanzleistungen erzielen, aber doch Ergebnisse zustande bringen, die für Menschen in diesem Land, unsere Nachbarn in Europa und der Welt wichtig sind. Und selber schuld, das trifft es nicht, weil unsere Demokratie solche Menschen braucht. Aber die Frage muss

erlaubt sei, wie gehen wir mit Menschen um, die die von uns gewählte Staatsform mit Leben füllen?

Politik findet nicht auf der Bühne statt sondern ist tagtäglich zwischen, neben, unter uns. Wenn der Wandel eine Chance haben soll, die Erhalt unserer inzwischen erreichten hohen Lebensqualität heisst, dann sollten alle Gruppen der Gesellschaft CHANGE als CHANCE mittragen und sich aus den billigen Zaungastposition zurückziehen. Wandel braucht Verantwortung. Wandel braucht kritische Begleitung. Wandel braucht langfristige Orientierung. Wandel braucht Engagement. Wandel braucht Bereitschaft zu win/win-Positionen. Wandel braucht Köpfchen.

Für diesen Wandel brauchen wir keine geschriebenen Programme sondern gelebte Konzepte. Und vieles ist möglich, wenn der Kontext stimmt. Wenn Ich-AG Gründer mit geringer Kapitalausstattung und damit wenig Puste denselben Markt beackern sollen, auf dem Firmen ihre MitarbeiterInnen entlassen, weil dort keine müde Mark zu verdienen ist, brauchen diese Gründer unsere Unterstützung, wenn es uns nicht egal ist, ob sie scheitern. Wenn Schneiders und Kirchs ihre Imperien auf Bankkredite aufbauen, die sie infolge ihrer eigenen Nebelkerzen am Ende nicht mehr überblicken können und danach jede Unternehmerin - die ohnehin lieber ohne Fremdkapital arbeitet - im Ranking darauf untersucht wird, ob sie einen Börsencrash auslösen könnte, sobald sie ihre 450 EUR Annuität mal schieben muss, dann müssen ein paar Entscheider noch mal in sich gehen zu den Folgen ihrer Kreditvergabepolitik. Eine Reihe, die sich fortsetzen ließe und darunter viele Themen, bei denen wir dringend etwas verändern müssen: im Alltagsgeschäft, aber noch viel wichtiger in unserer Wahrnehmung und in unserem Bewußtsein.

Wer mitgewinnen will, muss zuerst einmal mitspielen. Und zu tun gibt es genug für Frauen und Männer für unsere Zukunft, also packen wir es an!

Weshalb damals – wie heute – ein Verband wie SCHÖNE AUSSICHTEN?

SCHÖNE AUSSICHTEN ist anders und dynamisch. Die Gründungsfrauen hatten, alle irgendwie "... keine Lust auf diese braven Damen im Kostüm. ... Wir kannten uns aus Projekten, aus der Politik und/oder den ersten geschäftlichen Kooperationen", so Heide Härtel-Hermann, "und haben dabei erlebt, wie viel Spaß diese frauengesogene Arbeit bringen kann. ... Aber unter einer Unternehmerin mit ernsthaften Ambitionen, die zudem Erfolg hat, haben wir uns möglicherweise unbewusst etwas anderes vorgestellt als uns selbst. Nun, wir sahen an den anderen, dass sie ihre Authentizität ebenso genossen wie wir. Und dass das, was die Einzelne machte, ohne dieses Selbstbewusstsein gar nicht denkbar wäre."

In unserem Verband gibt es überwiegend, Einzelunternehmerinnen, v. a. aus dem Dienstleistungsbereich; Geschäftsfrauen, die alles managen von der Akquise bis zum Zahlungseingang. "Wir alle kennen", so die Gründerin, langjährige Verbands- und Vorstandsfrau, "Stimmungsschwankungen und ihre Abhängigkeit vom Umsatz".

In kritischen Situationen ist der Verband ein berufliches Sicherheitsnetz: wichtige Tipps und Infos, Unterstützung und Rat, Netzwerken und Geschäftskontakte.

SCHÖNE AUSSICHTEN ist bekannt bei vielen Netzwerken und Verbänden, bei Beratungsstellen und Frauenbeauftragten, bei Gründerinnen und gestandenen Unternehmerinnen.

Schöne Aussichten ist als Verband selbständiger Frauen ein gern gesehener Gast auf Messen und Veranstaltungen – regional und überregional. Unsere Stimme findet Gehör: Wir erheben sie für die Interessen unserer rund 650 Mitfrauen bundesweit und sprechen für viele nichtorganisierte Unternehmerinnen gleich mit.

Was ist besonders an SCHÖNE AUSSICHTEN?

Alle Verbandsfrauen verbindet die berufliche Erfahrung der Selbstständigkeit. Die Geschäftsfrau ist ein Multitalent: unternehmerisch handelnd und visionär sein, gleichzeitig Chefin und vom Markt abhängig sein, Unvorhergesehenes "puffern", sich selbst organisieren können und den Durchblick haben.



Foto v.l.n.r.:
Cécile Hoell -
Groebenzell, Ute
Sonnenchein-Berger -
Köln, Maria
Havermann-
Feye-Siegburg,
Angelika Caspari -
Hamburg,
Brigitte Schilk - Berlin

Bundesverband

Die Synergie für jede einzelne und die Gemeinschaft fließt aus der Unterschiedlichkeit: Die Vielzahl der Professionen, Branchen, Generationen, die sich bei Schöne Aussichten unter einem Dach einfinden. Durch Vernetzung kann jede am Wissen der anderen teilhaben. Weiterbildung durch einen Fachvortrag der Steuerberaterin, der PR-Frau, der Expertin für Umwelt- oder Arbeitsschutz hält die Mitfrauen immer auf dem Laufenden.

Netzwerken heißt Geben und Nehmen. Je aktiver eine Mitfrau ist, desto mehr Kontakte wird sie machen und sich über den Verband bekannt machen können. In den Regionen treffen sich vor Ort die Mitfrauen im 4-wöchigen Rhythmus zu Vorträgen. Aachen, Berlin, Essen, Hamburg, Köln, Schwerin und Siegen haben ein festes Programm. München, Kiel und Potsdam sind in Gründung.

Im produktiven Spagat zwischen Lobbyarbeit und praktischer Unterstützung für Selbständige wächst der Verband bundesweit und in den Regionen an engagierten Unternehmerinnen.

Wir stellen uns den spannenden Herausforderungen des Wirtschaftsalltags immer wieder neu.

Mehr Informationen unter
www.schoene-aussichten.de

Terminkalender 2004/05 für Ihre Veranstaltungen unter www.netznord.de**April**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Schöne Aussichten	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

Mai

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

Juni

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 Schöne Aussichten	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

Juli

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

August

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17 Schöne Aussichten	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

September

Terminkalender 2004/05 für Ihre Veranstaltungen unter www.netznord.de

Oktober

November

Dezember

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16 **Schöne Aussichten**
17
18
19 **Schöne Aussichten**
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16 **Schöne Aussichten**
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19 **Schöne Aussichten**
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Terminkalender 2004/05 für Ihre Veranstaltungen unter www.netznord.de

Januar 2005

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18 **Schöne Aussichten**
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Februar 2005

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15 **Schöne Aussichten**
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

März 2005

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15 **Schöne Aussichten**
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Anzeigenformate und -preise 2004

Muster für Texteintrag

Unternehmen

Freizeile

Freizeile

Freizeile

Name

Straße

PLZ, Ort

Tel.

Mobil

Fax

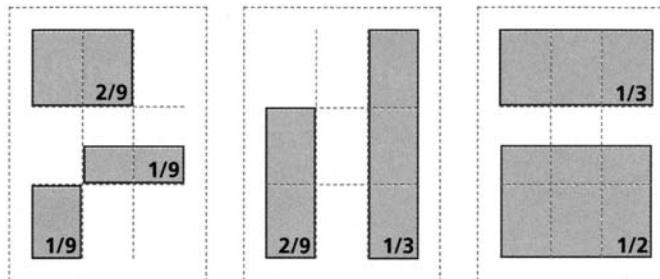
Internet

E-Mail

(maximal 12 Zeilen)

Formate für gestaltete Anzeigen

Unternehmen



Anzeigenformate		Sparpreis bis 30.06.04	Normalpreis ab 01.07.04
1/9 Seite	hoch: 39 x 58 mm quer: 82 x 27 mm	124,45	131,00
2/9 Seite	hoch: 39 x 120 mm quer: 82 x 58 mm	197,60 Vorzugspreis	208,00
1/3 Seite	hoch: 39 x 182 mm quer: 125 x 58 mm	281,20	296,00
1/2 Seite	125 x 89 mm	343,90	362,00
1/1 Seite	125 x 182 mm	563,35	593,00
Texteintrag	6 Zeilen jede weitere Zeile	75,00 8,88	79,00 9,35
PR-TEXT (selbstverfasster Text mit Foto)		379,05	399,00
	2/3 hoch	474,05	499,00

Die Preise verstehen sich zuzüglich 16% MwSt. und sind mindestens bis 31. Juli 2004 gültig.

Herausgeberin:

Produzentin im Norden:

Auflage und Verbreitung:

Erscheinungstermin:

Anzeigenvorlagen:

Gestaltung der Anzeigen: Digitale Vorlagen im TIF- oder EPS-Format (Schriften + Bilder einbinden)

Gestaltungsaufträge leiten wir gerne an eine Grafikerin weiter

Breite 125 mm, Höhe 182 mm

2,30 2 / mm pro Spalte (nur die Anzeigehöhe ist variabel!)

ganzseitige Anzeigen auf Anfrage

Faxantwort: 040 / 450 38 119

Auftragsformular

Ich möchte in **Frauen unternehmen** 2005/06 der folgenden Region inserieren.

Berlin.Brandenburg Nord Rheinland.Euregio Ruhrgebiet

Rubrik

Stichwort 1:

Stichwort 2:

Stichwort 3:

**Druckunterlagenschluss:
30. NOVEMBER 2004**

Ich möchte eine **gestaltete Anzeige** schalten in der Größe:

1/9 quer 1/9 hoch 2/9 quer 2/9 hoch 1/3 quer 1/3 hoch 1/2 1/1

Die digitale Druckvorlage im TIF- oder EPS-Format (Schriften + Bilder einbinden)

liegt bei als CD bzw. kommt am 2004 per E-Mail oder ISDN (Leonardo)

Kosten für zusätzlichen Arbeitsaufwand werden berechnet.

Ich möchte eine Anzeige gestalten lassen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Ich möchte einen **Texteintrag** (max. 22 Zeichen pro Zeile)

1	75,05	/79,00
2	83,93	/88,25
3	92,82	/97,70
4	101,70	/107,05
5	110,58	/116,40
6	119,46	/125,75
7	128,35	/135,00

Ich möchte die **Anzeige des Vorjahres** unverändert verändert verwenden.

Ich bin Mitfrau bei Schöne Aussichten e.V. und erhalte 10% Rabatt.

Die geltenden Geschäftsbedingungen vom 01.05.2003 schicken wir auf Anfrage gern zu.

Ich kann „Frauen unternehmen 2005 / 06“ auslegen. Die Versandkosten übernehme ich für:

1 Exemplar (Porto 1,44 in Briefmarken liegt bei)

10 Exemplare (7,00) 20 Exemplare (10,00) Exemplare

Ihre Rechnungsanschrift oder Ihr Stempel:

Unternehmen

Name

Adresse

Tel. Fax

E-Mail Internet

Datum und Unterschrift

Ich bin interessiert an Informationen über SCHÖNE AUSSICHTEN e.V.

Verteiler

FRAUEN UNTERNEHMEN gelesen?

Empfehlen Sie sich und uns weiter an GeschäftspartnerInnen, Freunde, Bekannte, Institutionen. Denn je mehr Leser/-innen, desto mehr Erfolg für Sie !!!

Hier erhalten Sie FRAUEN UNTERNEHMEN in Deutschlands Norden:

- Volkshochschulen
- Bücherhallen
- Bezirksämter und Stadtverwaltungen
- Frauenbeauftragte
- Frauenbüros
- Kammern: IHK, HWK
- Berufsverbände, Verbände für Selbstständige
- Frauennetzwerke
- Beratungsstellen und Bildungsinstitutionen
- Arbeitsämter
- Frauenzentren, -cafés und Beratungsstellen
- Gleichstellungsbeauftragte und Gleichstellungsstellen
- diverse Buchhandlungen
- diverse Naturkostläden
- diverse Kneipen, Cafés, Kinos und Theater
- Inserentinnen selbst in ihren Praxen, Kanzleien und Läden
- Netzwerke und Institutionen aus den Service-Seiten von Frauen unternehmen

Depots:

Folgende PartnerInnen oder Inserentinnen haben einen Vorrat an **Frauen unternehmen Nord**. Wenn Sie Branchenbücher verteilen oder auslegen wollen, können Sie sich hier Exemplare in Ihrer Nähe abholen:

Caspari & Partner
Tinsdaler Kirchenweg 241, 22559 HH-Rissen

T: 040 / 450 38 118, F: 040 / 450 38 119
Frau und Arbeit e.V.
Grindelallee 43, 20146 Hamburg (**Uni-Viertel**)
T: 040 / 450 20 90, F: 040 / 4512 10

H.E.I. – Hamburger Initiative für Existenzgründungen und Innovation
Habichtstr. 41, 22305 Hamburg-**Barmbek**
T: 040 / 61 17 00 - 42, F: - 19

Stadtbücherei **Norderstedt**
Mitte – Rathausallee 50, T: 040 / 53 59 59 50
Garstedt – Europaallee 36, T: 040 / 523 18 08
Glashütte – Mittelstr. 62, T: 040 / 524 09 42
Friedrichsgabe – Pestalozzistr. 1, T: 522 67 64

Beratungsstelle Frau & Beruf
Fleischhauerstr. 37, 23552 **Lübeck**
T: 0451 / 706 44 21, F: 0451 / 706 44 26

Investitionsbank Schleswig-Holstein
Fleethörn 29-31, 24103 **Kiel**
T: 0431 / 90 03 36 34, F: 0431 / 900 33 83

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation
Bergstr. 5, 24103 **Kiel**
T: 0431 / 67 88 30, F: 0431 / 66 52 06

Arbeitskreis Unternehmerinnen e.V.
c/o Dr. Mardini-Müther
Große Str. 63 24937 **Flensburg**
T: 0461 / 134 44, F: 0461 / 134 10

Arbeitsgemeinschaft Frauen in der Region
Schleswig-Holsteinische Unterelbe
Rathaus – Postelweg 1, 25746 **Heide**
T: 0481 / 685 01 50, F: 0481 / 652 11

Wirtschaftsförderungsgesellschaft im Landkreis
Harburg mbH
Hamburger Str. 8, 21244 **Buchholz i.d.N.**
T: 04181 / 923 60, F: 04181 / 92 36 10

Karriereberatung, Tina Plage AGD
Papenstr. 2, 21335 **Lüneburg**
Tel. 04131 / 681633

◀ Wenn Sie keine Möglichkeit zum faxen haben, können Sie das Auftragsformular auch gerne per Post an die
Produzentin senden: Angelika Caspari, Caspari & Partner, Tinsdaler Kirchenweg 241, 22559 Hamburg

Rückantwort:
Tel. 040 / 450 38 118
Fax 040 / 450 38 119
caspari@netznord.de
www.netznord.de

ICH MÖCHTE MEHR ...

- Ich interessiere mich für ein Inserat in **Frauen unternehmen** 2005/06.
Bitte senden Sie mir die aktuellen Anzeigenpreise zu.
- Bitte senden Sie mir ein Exemplar des Branchenbuches **Frauen unternehmen** (Porto 1,44 in Briefmarken liegt bei)
- Berlin.Brandenburg 2004/05** **Nord 2004/05**
 Ruhrgebiet 2004/05 **Rheinland.EUREGIO 2004/05**

- Ich möchte **Frauen unternehmen** Nord 2004/05 auslegen. Bitte senden Sie mir:

- 10 Exemplare (7,00 Versandkosten)
 20 Exemplare (10,00 Versandkosten)

Der Betrag liegt in Briefmarken bei.

Oder: Rufen Sie uns einfach an unter Tel. 040 / 450 38 118 und Sie erfahren, wo **Frauen unternehmen** 2004/05 ohne Versandkosten abgeholt werden kann.

- Ich bin an Informationen über **SCHÖNE AUSSICHTEN**, Verband selbständiger Frauen e. V. interessiert.
Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen zu.

Meine Anschrift:

Name:

Unternehmen:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon: (privat/Büro)

Fax: (privat/Büro)

E-Mail:

Internet

Platz für Ihren Kommentar und Ihre Vorschläge:

**Wir versenden die neuen Mediadaten
ab Juni 2004**

Frauen unternehmen NORDDEUTSCHLAND
CASPARI
PARTNER
 Tinsdaler Kirchenweg 241
 22559 Hamburg

Alles Gute für Ihren Rücken



Modell 365 – Peel –
Entspannungssessel
mit Hocker

Richtig entspannen nach dem Arbeitstag – auch das will gelernt sein. ERGO-Entspannungsmöbel erlauben Ihnen, Ihre Position frei zu wählen und fördern durch anatomische Formen die Regeneration Ihres Körpers.

Rückenfreundlich Sitzen, Arbeiten, Schlafen – mit Möbeln, die Sie ganz nach ihren persönlichen Bedürfnissen und Ansprüchen wählen. Dabei beraten wir Sie gern, umfassend und kompetent. ERGO und das Hamburger Gesundheitswesen verbindet seit langem eine enge Partnerschaft. Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihren Therapeuten nach den positiven Funktionen von ERGO Möbeln.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem **Ladengeschäft** oder im **Internet**. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten: Montags – geschlossen Dienstag bis Freitag 10 – 18 Uhr, Samstag 11 – 15 Uhr

Burchardstraße 6
20095 Hamburg

Tel: 040/30 96 92-0
Fax: 040/30 96 92 92

E-Mail: ergo@ergoweb.de
Internet: www.ergoweb.de

